



Unidos pela
vida

Instituto de Divulgação da Fibrose Cística

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

JANEIRO DE 2012 A JULHO DE 2013

A Fibrose Cística é parte do que somos,
mas não o limite do que podemos ser

Sumário

Mensagem da Fundadora	03
A Fibrose Cística	05
Institucional	06
Quem Somos	
Visão	
Missão	
Valores	
Quem Faz	07
Nossa Equipe	
Nosso Trabalho	08
Resultados dos Projetos	09
Programa de Capacitações e Palestras sobre a FC	
Resultados Palestras sobre Fibrose Cística	
Resultados Projeto FC nas Universidades	
Resultados Capacitação de Voluntários Transformadores	
Ações de Divulgação da FC	12
Ações Virtuais de Divulgação da FC	
Grupo de Discussão Virtual	
Fanpage (Rede Social Facebook)	
Twitter	
Canal YouTube	
Portal Virtual	
Projeto Fibrose Cística na Mídia	18
Projeto “Equipe de Fibrá”	19
Aula Prática “Atividade Física na Fibrose Cística”	
Participação em Provas de Corrida	
Ciclo de Palestra “Exercício Físico na FC”	
1ª Edição Nacional – São Paulo	
2ª Edição Nacional – Curitiba	
3ª Edição Nacional – Porto Alegre	
Capacitações e Cooperações	28
Selos e Reconhecimentos	
Sustentabilidade Financeira	29
Parceiros	30
Anexos	32

Mensagem da Fundadora

John Lennon nos disse um dia que *“sonho que se sonha só é apenas um sonho, mas sonho que se sonha junto, transforma-se em realidade”*.

Esta frase traduz perfeitamente tudo o que vivemos no Instituto Unidos pela Vida desde nossa fundação como grupo informal em Outubro de 2009, passando pela nossa formalização como ONG em Dezembro de 2011, até os dias de hoje. Para nós, sonho compartilhado é sonho realizado!

Recordando um pouco de nossa história, em Julho de 2009, durante mais uma de minhas incontáveis noites já vividas no Hospital, sonhei que havia fundado um grupo para ajudar pessoas com problemas respiratórios. No sonho, eu conversava com outras pessoas sobre a importância que precisamos dar para o ar que respiramos, pois, dada a correria do dia a dia, fazemos isto de maneira automática. Imediatamente ao acordar anotei este sonho e no mesmo dia comecei a estruturar um projeto cujo principal objetivo era compartilhar informações sobre problemas respiratórios e o que poderíamos fazer para evitá-los. Este projeto foi nomeado “Respirando com Amor”.

Dias depois recebi a notícia de que eu poderia ter Fibrose Cística. Esta hipótese se confirmou na semana seguinte, logo após meu aniversário de 23 anos, ao realizar o teste do suor, que é um dos exames realizados para o diagnóstico da Fibrose Cística.

Um misto de medo, desespero, alegria, angústia e alívio tomaram conta dos meus sentimentos e da minha família. Depois de 23 anos sabíamos - enfim - o que acontecia comigo. E isto só nos levou a crer que, assim como eu, milhares de outras pessoas poderiam sofrer pela ausência de diagnóstico precoce e tratamento adequado.

Por fim, mas soando como um grande início, tudo fez sentido. Rapidamente uni o “Projeto Respirando com Amor” com meu diagnóstico tardio, nascendo naquele momento uma nova vida e uma doação plena para que ninguém passasse o que passei a vida toda.

Começamos uma busca incessante por informações e pessoas que estivessem envolvidas com a Fibrose Cística. Nesta busca conhecemos pessoas maravilhosas, extremamente dedicadas à causa, de bom coração. Unimos forças e fizemos com que o Grupo Unidos pela Vida, ainda em caráter informal, desse seus primeiros passos.

Em Julho de 2011, já com muitas ações de divulgação na bagagem, recebemos um contato de uma família paulista, sendo este o momento oportuno para reiterar nossos agradecimentos à Sra. Renata Bernhoeft e Sr. Wagner Teixeira da “Hoft Transição de Gerações”, que mudaria nosso destino para sempre.

E então, em agosto de 2011, participamos pela primeira vez como Instituição Beneficiada do “*Evento Beneficente de Famílias Empresárias*”, promovido pela Höft. Com este primeiro aporte financeiro, somado ao nítido crescimento de nossa demanda e ao reconhecimento de nossos beneficiários e demais envolvidos, entendemos que era o momento de nos constituirmos sob a forma de associação civil sem fins lucrativos, nomeada como “Instituto Unidos pela Vida”.

Realizamos nossa Assembleia Geral Constituinte no dia 22 de Novembro de 2011, e no dia 12 de Dezembro realizamos o Evento de Lançamento do Instituto Unidos pela Vida, como marco histórico para este novo grande passo.

Desde então buscamos cumprir nossa missão, colecionando boas histórias de superação na Fibrose Cística. Depois de muitas conquistas neste 1 ano e meio de atuação como ONG, só temos uma crença: **é possível sonhar e realizar muito mais.**

Que este, portanto, seja o primeiro de muitos **Relatórios de Atividades**, e que os próximos tenham ainda mais boas histórias e vitórias para compartilhar, graças à todas as pessoas que nos ajudam direta ou indiretamente para a realização deste sonho!

Obrigada à todos que tornam este sonho realidade!

Boa leitura!

Verônica Del Gragnano Stasiak
Fundadora e Diretora Geral



Diretoria e Conselheiros - Assembleia Geral Constituinte



Evento de Lançamento no Estação Business School

A Fibrose Cística

A **Fibrose Cística** (FC), também conhecida como **Doença do Beijo Salgado** ou **Mucoviscidose**, é uma doença genética, ainda sem cura, mas quando diagnosticada precocemente e tratada de maneira adequada, a pessoa com Fibrose Cística pode ter uma vida praticamente normal, dentro de seus limites.

Na maioria das vezes a FC é diagnosticada já na infância, embora também possa ser diagnosticada na adolescência ou na fase adulta. O gene “defeituoso” é transmitido pelo pai e pela mãe (embora nenhum dos dois manifeste a doença), e é responsável pela alteração do transporte de íons através das membranas das células. Chamado de CFTR (regulador de condutância transmembranar de fibrose cística), este gene intervém na produção de suor, dos sucos digestivos e dos mucos. Isso compromete o funcionamento das glândulas exócrinas que produzem substâncias (muco, suor ou enzimas pancreáticas) mais espessas e de difícil eliminação.

A Fibrose Cística pode ser **identificada** através do teste do pezinho e seu diagnóstico pode ser confirmado através do teste do suor ou ainda através de exames genéticos.

Os **principais sintomas** da Fibrose Cística são: pneumonia de repetição; tosse crônica; desnutrição; dificuldade de ganhar peso e estatura; movimentos intestinais anormais; pólipos nasais; sabor muito salgado na pele ou suor mais salgado que o normal e uma espécie de alongamento das pontas dos dedos das mãos e dos pés, também conhecida como “baquetamento”.

Com o diagnóstico precoce e o tratamento adequado a pessoa com FC pode ter uma vida normal, ativa e produtiva!

E é pensando justamente nisto que o “Super Fibra” do Instituto Unidos pela Vida trabalha arduamente em prol da divulgação e da conscientização acerca da Fibrose Cística! Nossa missão é contribuir para a busca de diagnóstico precoce e tratamento adequado, melhorando a qualidade de vida das Pessoas de Fibra do Brasil!

Fonte: AMAM MG e Nupad

**O mascote Super Fibra foi criado e gentilmente doado pela equipe da TCA Estúdio, de Curitiba. Nossos sinceros agradecimentos!*



Quem Somos

O Instituto Unidos pela Vida é uma associação civil sem fins lucrativos e com fins não econômicos, cujo objetivo é a prestação de serviços de apoio, divulgação e conscientização sobre a doença genética Fibrose Cística, também conhecida como Mucoviscidose ou Doença do Beijo Salgado.

(Artigo 2º, Capítulo I, Estatuto Social do Instituto Unidos pela Vida. Para acessar o estatuto completo e outros documentos, acesse: <http://unidospelavida.org.br/o-instituto/transparencia/>)

Nossa Missão

Divulgar a Fibrose Cística, contribuindo para a busca de diagnóstico precoce, tratamento adequado e melhora na qualidade de vida.

Nossa Visão

As limitações são inerentes ao ser humano e reescrever com elas histórias inspiradoras, também.

Nossos Valores

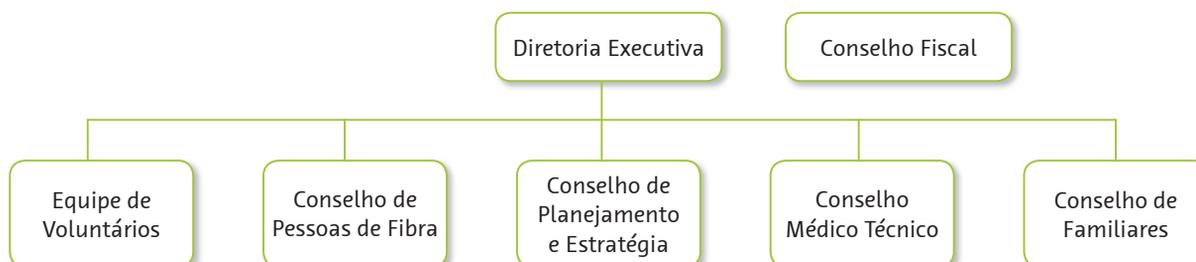
- Amor
- Solidariedade
- Ética
- Respeito
- Transparência



**Nossa marca foi gentilmente criada e cedida para nós pela T. Ponto Comunicação. Nossos sinceros agradecimentos!*

Quem Faz

No dia 22 de Novembro de 2011 foi realizada a Assembleia Constituinte do Instituto Unidos pela Vida. Na ocasião, foram eleitos os membros das diferentes instâncias da nossa Governança, que atuam voluntariamente, conforme organograma:



Nossa Equipe

Membros da Governança eleitos na Assembleia Geral Constituinte e Equipe de Voluntários atual:

Diretoria Executiva

- Diretora Geral: Verônica Stasiak
- Vice-Diretora Geral: Theresinha Vian Rambo
- Diretor de Comunicação: Bruno Milek
- Diretor Financeiro: Nelson Fonseca
- Diretora Operacional: Carolina Stasiak

Conselho Fiscal

- Thiago Baise
- Thiago Domingos
- Bruno Filgueiras

Equipe de Voluntários

- Talita Cruzeta – Tradutora & Relações Internacionais
- Piettra Marques – Assistente Administrativo

Para alavancar ainda mais os resultados de nossa Instituição, outros membros voluntários foram nomeados em quatro **Conselhos Consultivos não Estatutários**:

Conselho de Pessoas de Fibra

- Natália Caroline
- Thamiris Sabas
- Ane Mocelin

Conselho de Planejamento e Estratégia

- Roseli Bassi
- Cassius Tramontina
- Adriana Nery da Fonseca

Conselho Técnico / Médico

- Roberta Cristina Guarino
- Dra Mariane Martynychen Canan
- Cristiano Silveira (Coordenador da Equipe de Fibra)

Conselho de Familiares

- Gabriela Correa
- Silvia Azambuja
- Vânia Torres
- Patricia Amadei
- Maria Luiza Del Gragnano Stasiak

Cabe aqui um agradecimento especial a tantas pessoas e organizações aqui não citadas, mas que são verdadeiros super heróis nesta missão de divulgar a Fibrose Cística!

Nosso Trabalho

Por que trabalhamos com a Fibrose Cística?

Sabemos que há desconhecimento grande acerca da doença pela maioria da população brasileira, incluindo profissionais da saúde.	Infelizmente ainda são poucos estados habilitados na Fase III do Teste do Pezinho, dificultando o diagnóstico precoce da Fibrose Cística.	Há uma restrição de contato físico entre as Pessoas com FC , demandando uma necessidade de Espaços Virtuais para que os iguais possam se encontrar e trocar experiências.	Nós amamos nosso trabalho, o fazemos com amor e por amor! Isto justifica tudo!
---	--	--	---

Como trabalhamos?

Divulgamos a Fibrose Cística em diferentes locais e meios de comunicação com linguagem clara e objetiva, através de matérias no portal, palestras e outras ações de divulgação.	Levamos a Fibrose Cística para dentro de Hospitais e Universidades , atuando diretamente na formação e no aperfeiçoamento de profissionais da saúde.	Motivamos as Pessoas com Fibrose Cística e seus familiares a praticarem Atividades Físicas através da Equipe de Fibra, que tem atuação nacional.	Reunimos as Pessoas com Fibrose Cística, amigos, familiares e profissionais da saúde em um grupo virtual para troca de experiências e vivências.
--	--	---	---

Quem nos procura?

- Familiares (Recém diagnosticadas e com diagnóstico há mais tempo);
- Pessoas com Fibrose Cística (Recém diagnosticadas e com diagnóstico há mais tempo);
- Acadêmicos da área de saúde / outras;
- Profissionais da Saúde;
- Curiosos;

Onde encontram informações?

- Site: www.unidospelavida.org.br
- Twitter: [www.twitter.com/unidospelavida](https://twitter.com/unidospelavida)
- Fanpage: www.facebook.com/unidospelavida
- Grupo Fechado – Facebook: Instituto Unidos pela Vida – Fibrose Cística
- Youtube: www.youtube.com/grupounidospelavida
- Campanhas de divulgação nacionais

O que fazemos para cada público?

Acadêmicos	Público em Geral	Profissionais da Saúde	Familiares e Pessoas com FC
	Palestras sobre a FC em diferentes instituições		
FC nas Universidades		Grupo Virtual de Discussão e troca de experiências, não sendo permitida a troca de informações sobre medicamentos e tratamentos.	
Portal Virtual atualizado periodicamente com diferentes informações relacionadas à Fibrose Cística e locais onde é possível buscar ajuda, tratamento e medicamentos; apoio à quem está recebendo diagnóstico.			
Fanpage do Instituto Unidos pela Vida, Redes Sociais e demais ações virtuais de divulgação da FC			
Equipe de Fibra e Ciclos de Palestras sobre Atividade Física na Fibrose Cística			

Resultados dos Projetos

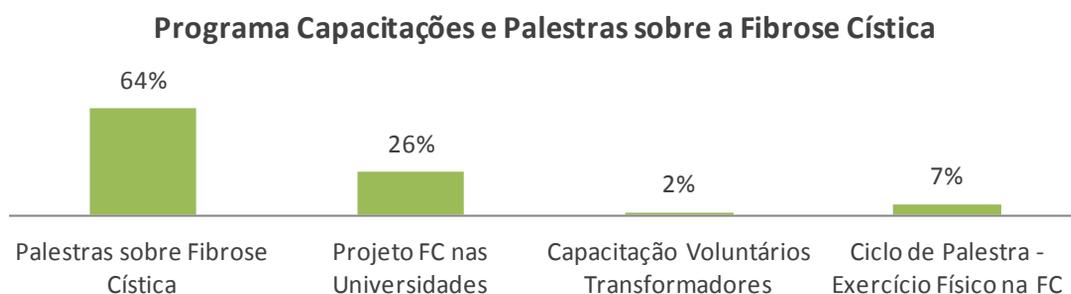
Para atingirmos nossa missão com êxito, desenvolvemos e implementamos diferentes projetos, fundamentados em nosso objetivo de divulgar a Fibrose Cística e informações relevantes no Brasil. Neste capítulo apresentaremos o compilado dos resultados obtidos no período entre Janeiro de 2012 e Julho de 2013.

Programa de Capacitações e Palestras sobre a Fibrose Cística

Para divulgar a Fibrose Cística em diferentes locais com diversos públicos, o Instituto Unidos pela Vida desenvolve e ministra palestras, adaptadas de acordo com o público e com a demanda, divididas em quatro projetos:

- **Palestras sobre Fibrose Cística:** Constantemente nos convidam para palestrar sobre questões motivacionais e conceitos de Gestão da Oportunidade, como carinhosamente chamamos “como transformar o limão em limonada”. Nestes eventos, associamos os conceitos anteriores à história de fundação do Instituto, bem como a importância do diagnóstico precoce da FC e tratamento adequado. Todos os ouvintes são convidados à divulgar a FC conosco em suas redes de contatos.
- **Programa “Fibrose Cística nas Universidades”:** É sabido que muitos profissionais da saúde não conhecem a FC, nem tão pouco receberam instruções sobre a doença durante sua formação universitária. Foi pensando nisto que o Instituto Unidos pela Vida desenvolveu o Programa FC nas Universidades, que tem como principal objetivo levar informações básicas sobre a FC, sintomas, diagnóstico, tratamento e onde buscar ajuda para alunos de diferentes cursos da área de saúde.
- **Capacitação de Voluntários Transformadores:** Convida a comunidade para dentro do Instituto Unidos pela Vida, desenvolvendo novos voluntários e parceiros na divulgação da Fibrose Cística.
- **Ciclo de Palestras – Exercício Físico na Fibrose Cística:** Coordenado pelo Instituto Unidos pela Vida e pela Equipe de Fibra, o Ciclo de Palestras sobre Exercício Físico na Fibrose Cística reúne profissionais especialistas em FC da região em que acontece a edição do Ciclo, e convida pessoas com FC para compartilhar experiências e histórias de superação. Este evento é destinado para profissionais da saúde, estudantes, pessoas com FC, familiares e demais interessados.

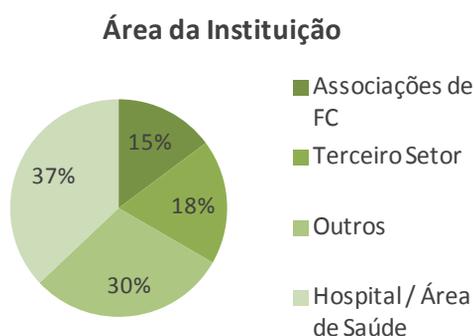
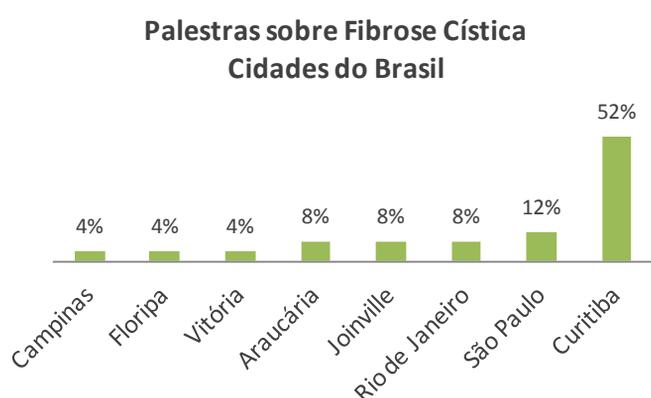
Entre Janeiro de 2012 e Julho de 2013, o Instituto Unidos pela Vida **realizou 49 Palestras**, subdivididas em 4 blocos do Programa de Capacitações e Palestras sobre a Fibrose Cística. O gráfico abaixo demonstra a quantidade de palestras realizadas em cada bloco deste Programa.



A seguir, apresentaremos os resultados específicos de cada bloco do Programa de Capacitações e palestras sobre a Fibrose Cística.

Resultados | Palestras sobre Fibrose Cística

Para sanar a demanda existente entre pessoas que não poderiam participar do Programa FC nas Universidades ou dos Ciclos de Palestra sobre Exercício Físico na FC, criamos as Palestras sobre Fibrose Cística, para que pudesse englobar diferentes pessoas e Instituições, sendo realizadas por intermédio do instituto ou por convite direto de outras instituições. No período entre Janeiro de 2012 e Julho de 2013 **foram realizadas 27 palestras sobre a Fibrose Cística no Brasil**, em diferentes cidades e instituições, conforme gráficos abaixo:



Fotos | Palestras sobre a Fibrose Cística



Práticas do Terceiro Setor - Curitiba



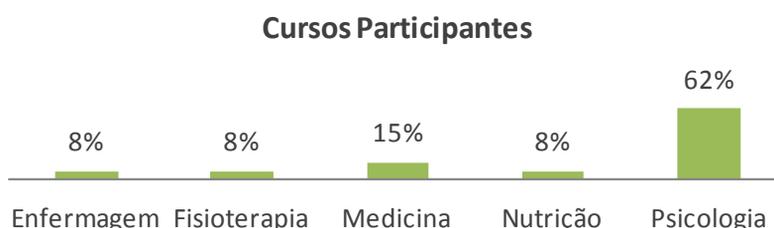
Hospital Municipal de Araucária

Participaram destas 27 palestras sobre a Fibrose Cística **3.494 pessoas**. A cada evento, convidamos os ouvintes a **compartilharem com outras 3 pessoas** as informações que receberam, nos ajudando na Corrente do Bem da divulgação da Fibrose Cística. Se cada um destes participantes cumpriu esta missão, **consequimos atingir cerca de 10.500 pessoas com dados importantes sobre a Fibrose Cística!**

Resultados e Fotos | Projeto Fibrose Cística nas Universidades

Como forma de levar o conhecimento para aqueles que estão se preparando para atuar no âmbito da saúde, o Instituto Unidos pela Vida desenvolveu o programa “Fibrose Cística nas Universidades” que visa levar **informações sobre a doença para alunos de diferentes cursos e níveis**. Neste período, obtivemos os seguintes resultados:

11 palestras
14 horas de palestras
560 alunos participantes



Faculdade Evangélica de Medicina do Paraná – Palestra para Medicina, Psicologia, Nutrição, Fisioterapia

Resultados e Fotos | Capacitação de Voluntários Transformadores

Com objetivo de desenvolver novos voluntários e parceiros para a divulgação da Fibrose Cística, desenvolvemos a **Capacitação de Voluntários Transformadores** que, em parceria com o **Centro de Ação Voluntária de Curitiba**, traz conceitos da Fibrose Cística e de voluntariado para os participantes. A primeira edição contou com a presença de **17 pessoas**, que comprometeram-se a **divulgar a Fibrose Cística** em suas redes.



Ações de Divulgação da Fibrose Cística

Em comemoração ao **Dia Nacional de Divulgação da Fibrose Cística**, realizamos diversas ações para conscientizar a população acerca da FC. Vamos às ruas com voluntários e realizamos abordagens explicativas, entregando panfletos. Desde a fundação do Instituto, considerando o período antes da formalização, realizamos ações em 2010, 2011 e 2012. Cerca de **10.000 pessoas** receberam informações sobre a Fibrose Cística nestas ações. Para **2013** estamos programando uma **Ação Nacional**, em parceria com Associações de Assistência e demais voluntários de diferentes cidades do país, em comemoração ao Dia Mundial.



**Projeto
Catavento pela Vida**
Ajude você também a divulgar a Fibrose Cística!

Participe da Ação de Divulgação do Dia Nacional de Conscientização da Fibrose Cística, promovido pelo Grupo de Familiares, Amigos e Portadores de Fibrose Cística Unidos pela Vida!

11 de Setembro – Sábado
08h30: Encontro dos voluntários na Praça Elias Abdo Bitar (antiga Praça Guanabara, na Avenida dos Estados)
09h30: Início da ação na Praça Osório
10h30: Início da ação na Boca Maldita e Rua XV de Novembro
11h30: Início da ação na Praça Santos Andrade
12h30: Almoço
14h00: Início da ação no Parque Barigui
17h30: Encerramento da Ação!

12 de Setembro – Domingo
09h00: Encontro na Praça Elias Abdo Bitar (antiga Praça Guanabara, na Avenida dos Estados)
10h30: Início da ação de divulgação no Largo da Ordem
12h30: Almoço
14h00: Início da Ação no Jardim Botânico
17h30: Encerramento da Ação!

Forneceremos camisetas do Grupo para identificar os voluntários participantes. Nossa meta é entregar 10 mil folders explicativos nestes dois dias de ação

Transporte: Temos uma van que irá nos auxiliar. Vagas limitadas – R\$10,00 por pessoa.

Inscrições: contato@unidospelavidafc.com / veronicastasiak@hotmail.com / 41 8855-7922
Inscriva-se até 09 de Setembro!

Contamos com você!
Conhecer é um dos melhores remédios!


www.unidospelavidafc.com



Grupo de Discussão Virtual

Profissionais da saúde sugerem que pessoas com Fibrose Cística não fiquem fisicamente próximas umas das outras, evitando o risco de contaminação de bactérias, que podem agravar o quadro clínico. Como forma de proporcionar um ambiente seguro para troca de experiências e vivências (não sendo permitida a troca de informações sobre tratamentos e medicamentos) o Instituto Unidos pela Vida criou um grupo virtual na rede social Facebook onde familiares, pessoas com Fibrose Cística, amigos e profissionais da saúde participam diariamente. Abaixo trazemos alguns resultados deste grupo e depoimentos dos participantes:

“Eu venho de uma cidade tão pequena, que ninguém sabe direito o que é essa tal de FC, as vezes fica complicado trocar informações sem que as pessoas se assustem, sem necessidade, mas por não conhecerem nossa rotina ficam assim. O Grupo me proporciona esse convívio, mesmo que On Line, mas ao mesmo tempo tão pessoal, e tão cheio de contato. Esse contato é muito interessante, você faz de pessoas virtuais suas amigas de cabeceiras. Já recebi ajudas de pessoas que não conheço nem pessoalmente, e hoje recebo contato amigo de pessoas que pode ser que nunca irei conhecer pessoalmente, mas fazem parte da minha família já. Eu acho muito importante esse grupo, e as pessoas que aqui estão, tão dispostas a serem nossas amigas em todos os momentos.”

(T.O, pessoa com Fibrose Cística, 25 anos, Rio de Janeiro/RJ)”

“O que seria de mim sem esse grupo? União faz a força!”

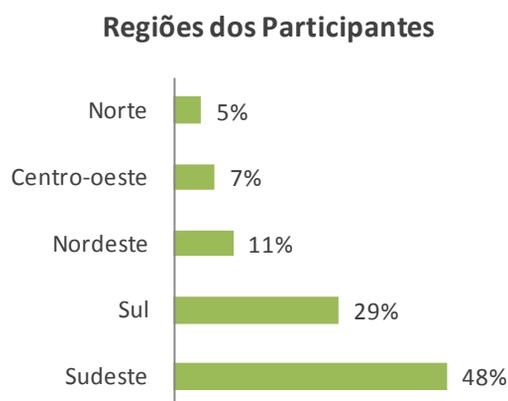
(D.N, Joinville/SC, mãe de pessoa com FC)”

“Esse grupo me acalma por diversas vezes...”

(A.A, São Luis/MA, mãe de pessoa com FC)”

1.140 Participantes de diferentes regiões:

(Coleta de Dados: 31/07/2013)



Resultados | Ações Virtuais de Divulgação da Fibrose Cística

Fanpage (Rede Social Facebook)

Dados:

- **Período de Avaliação:** 01/01/2012 a 31/07/2013
- **Site:** www.facebook.com/unidospelavida
- **Público Alvo - Visão Geral:**
 - Fãs: **1.507**
 - Atividades: **2.119**
 - Atividade média por post: **42**



Análises:

- A fanpage do Instituto possui o **número crescente de 1.507 seguidores** (dado coletado no dia 31/07/13), com inserções de **2.119 posts**, com uma **média de 42 interações por post**.
- As **mulheres** fazem parte do maior grupo de fãs com **77% do total**.
- Foram realizadas 391 menções a página do Instituto, sendo 83,4% via mural e 16,6% via mensagem privada.

Atividades no período:

- Na média, **quinta-feira** é o dia com maior interação.
- As **13 horas** é o horário com maior número de interação.

Análise de Menções de Usuários:

- O número de atividades é crescente, a média é de **41 interações por postagem**, sendo **21 curtir**, **19 compartilhamentos** e **1 comentário**.

Melhores tipos de publicação:

- As publicações que contêm fotos são as que mais impactam o público, com alcance **médio de 2.000 pessoas** e envolvimento médio de **177 cliques na publicação** e **100 cliques no botão "curtir"**.

Gráfico 1: Atividades no período – Por dia da semana:

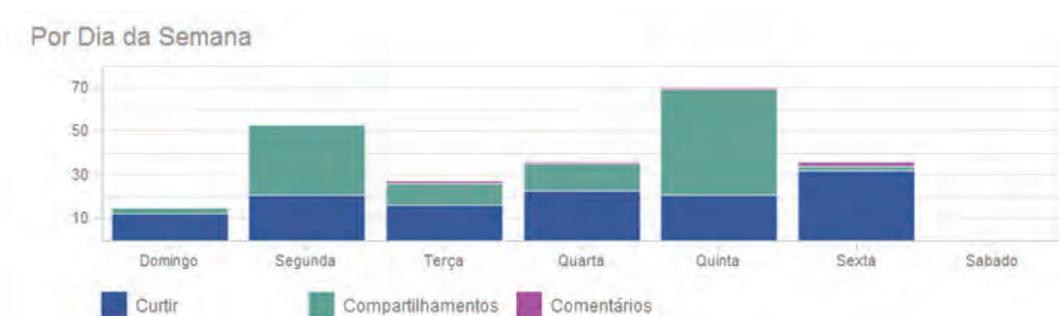


Gráfico 2: Atividades no período – Por hora:

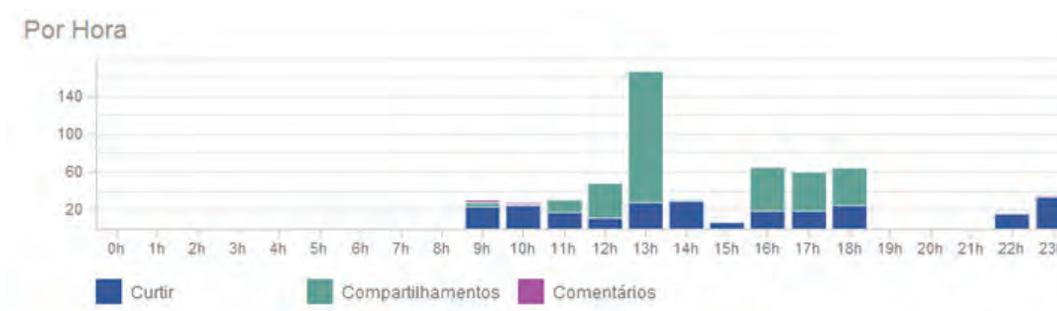
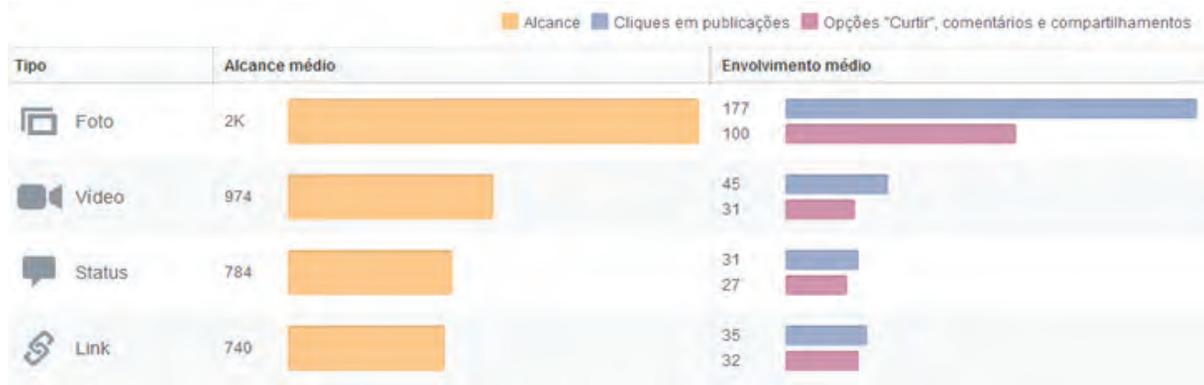


Gráfico 3: Melhores tipos de publicação:



Twitter

Dados:

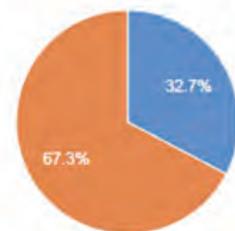
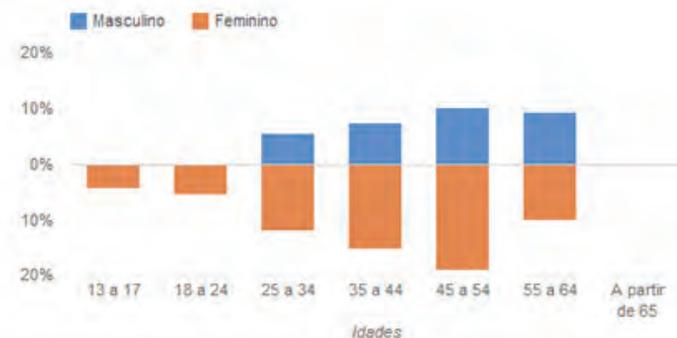
- **Coleta de Dados:** 31/07/2013
- **Site:** www.twitter.com/unidospelavida
- **Público Alvo - Visão Geral:**
 Seguidores: **602**
 Publicações: **2.992**
 Menções @unidospelavida: **218**

Canal YouTube

Dados:

- **Período:** 01/01/2012 a 31/07/2013
- **Site:** www.youtube.com/grupounidospelavida
- O **Brasil** é local mais acessado, sendo o público **67,3% feminino** e **32,7% masculino**, sendo a **faixa etária de 34 a 44 anos** a de maior audiência.
- Os vídeos foram assistidos **3.567 vezes**, sendo um total de **3.452 minutos**.

VÍDEO	VISUALIZAÇÕES ↓	MINUTOS ASSISTIDOS ESTIMADOS
Obrigada por tudo, Amigos!	1.994	1.032
Um sonho, dois anos e muitas histórias!	969	637
Instituto Unidos pela Vida: 1º Ano como ONG	314	1.100
Feliz 2013, Pessoas de Fibrá!	200	547



LOCAIS PRINCIPAIS POR VISUALIZAÇÕES	VISUALIZAÇÕES	13 A 17 ANOS	18 A 24 ANOS	25 A 34 ANOS	35 A 44 ANOS	45 A 54 ANOS	55 A 64 ANOS	A PARTIR DE 65 ANOS	SEXO
Brasil	3.414	3,7%	6,1%	19,1%	22,6%	30,6%	18,0%	0,0%	

Portal Virtual

Público Alvo / Visão Geral:

- **Visitas:** 32.594
- **Novos visitantes:** 78%
- **Visualização de páginas:** 78.994
- **Visitantes recorrentes:** 22%
- **Duração média da visita:** 00:02:42
- **Período:** 01/01/12 a 26/02/13 e 02/04/13 a 31/07/13.*

Sites: www.unidospelavidaafc.com.br (até 26/02) e www.unidospelavida.org.br (a partir de 26/02/13, com novo domínio .ORG)

**Observação: Entre 27/02/13 e 01/04/13 o site não utilizou o código de rastreamento. Com isso, os dados apresentados neste relatório podem estar incompletos ou ausentes.*

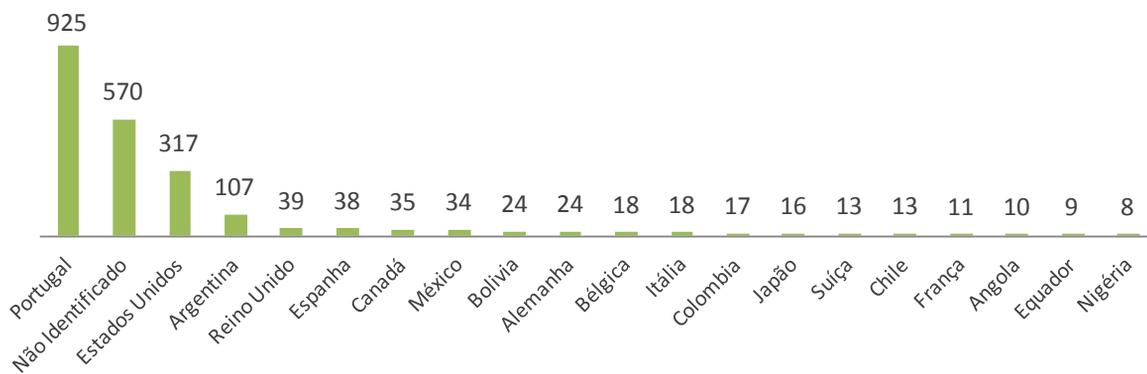
Análises:

- **Visualizações:** O site foi visualizado **78.994 vezes por 32.594 visitantes**.
- **Informação demográfica – Idioma:** O idioma **português do Brasil** é utilizado por **89.72% dos visitantes**, outros idiomas como Inglês, português de Portugal, espanhol e francês também são apresentados no relatório.
- **Informação demográfica - Localização Geral:** O **Brasil** é o país com maior número de visitantes, sendo **92.80% da cobertura total**. Em média, o visitante brasileiro visita **2,46 páginas**, com duração **média de 2m47seg**. Luxemburgo é o território com o maior tempo de duração e páginas visitadas, com média de 12m44 e 8,33 páginas.
- **Informação demográfica - Localização Brasil: São Paulo** é o Estado com o maior número de visitas, apresentando **30,05%** de cobertura total. **Mato Grosso** é o Estado com maior número de **visitas por páginas** e maior duração média da visita: 3,21 páginas e 5m35. **Roraima** é o Estado com a **maior porcentagem de novas visitas:** 94,74%
- **Comportamento - Novos visitantes x Recorrentes:** O site do Instituto recebe um número **maior de novos visitantes** do que os visitantes recorrentes: **78,02% do total**. O visitante recorrente (21,98%) visita mais páginas e permanece mais tempo no site: 3,13 páginas e 4m24 em média.
- **Fonte de Tráfego:** O **Google** é a **maior fonte de tráfego**, apresentando **43,35%** da cobertura total. Em seguida o **Facebook** que, somando a versão desktop com a versão mobile, chega a **17,92%**. Revistas editora Abril especializadas em saúde trouxeram 688 visitantes.
- **Tráfego de referência:** O Facebook é o site que trouxe o maior número de visitantes através de links, sendo 37,80% em versão desktop e 6,84% em versão mobile (m.facebook.com). A rede social com maior número de visitas também é o Facebook, apresentando **96,82%** da cobertura total.

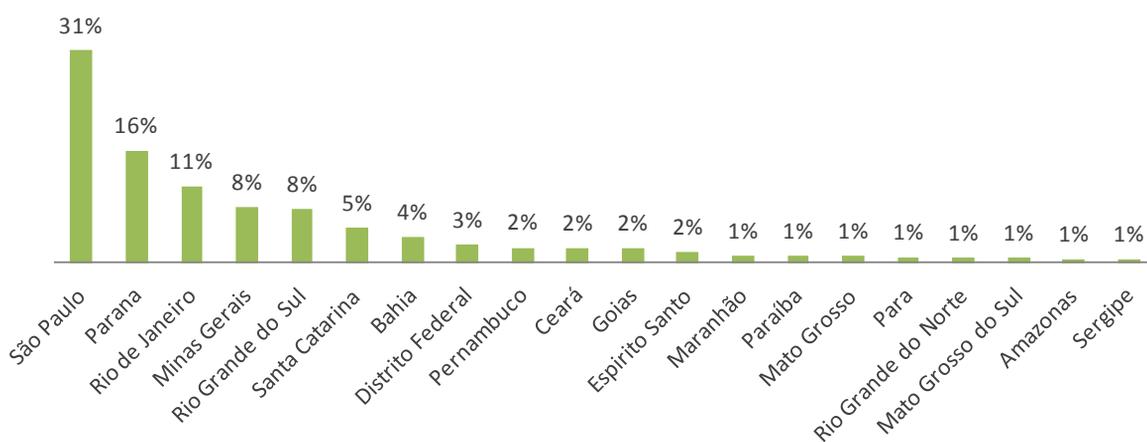
Público Alvo - Visão Geral: 32.594 visitas no período entre 01/01/13 a 31/07/13



Visitantes Internacionais: Quantidade de acessos por país: 2.346 visitas internacionais



Visitantes Brasileiros: Quantidade de acessos por Estado: 30.248 visitas nacionais



Projeto Fibrose Cística na Mídia

Através de nosso trabalho de envio de releases, conseguimos divulgar a Fibrose Cística em diferentes veículos de comunicação e obtivemos os seguintes resultados, entre Janeiro de 2012 e Julho de 2013:

- **68 Matérias** sobre a Fibrose Cística, sendo:



- **Principais veículos de comunicação - Clipping:**

“Fibrose cística diagnosticada no nascimento evita sequelas na fase adulta”: Portal **Agência Brasil - EBS**, em 08/01/2012, sendo replicada por aproximadamente outros 3.350 sites do Brasil, como:

(Dados estimados de visitas diárias de acordo com o Cubestat)

- Agência Brasil: 242.896 pageviews
- Correio do Brasil: 8.378 pageviews
- Correio Braziliense: 42.454 pageviews
- Diário de Pernambuco: 20.479 pageviews
- Estadão: 603.865 pageviews
- Jornal do Brasil: 5 milhões pageviews
- MSN: 66 milhões pageviews
- R7: 807.103 pageviews
- HC UFPR: 41.483 pageviews
- iParaíba: 8 mil pageviews

- **Alguns outros veículos que divulgaram matérias enviadas por nós:**

- Sociedade de Pneumologia do Espírito Santo
- Revista Women's Health / Portal M de Mulher – Editora Abril
- Revista / Portal Runner's World
- Portal Hospital Pequeno Príncipe
- Portal Eu Atleta
- Portal Folha de São Paulo
- Jornal O Globo
- Rede Paranaense de Comunicação (Filiada a Rede Globo de Comunicação)
- Jornal Gazeta do Povo – Paraná
- Globo Esporte

Projeto “Equipe de Fibra”



Missão: Demonstrar através do exemplo a importância da atividade física no tratamento da Fibrose Cística, contribuindo para a melhora na qualidade de vida dos familiares e demais participantes.

O Projeto “Equipe de Fibra” foi idealizado pelo Cristiano Silveira, pai de um menino com FC e atual coordenador do projeto, que buscava ensinar seu filho através do exemplo, melhorando também sua qualidade de vida. A **primeira participação oficial** foi no dia 16/10/11, na Corrida *Race For the Cure*, no Rio de Janeiro. Nesta primeira prova, participaram cinco atletas, entre amigos e familiar de pessoas com FC.



Atualmente, **para participar da Equipe de Fibra**, o atleta adquire a camiseta de Skin Fit e pode utilizá-la em suas atividades preferidas. O recurso arrecadado com a venda de camisetas é integralmente revertido para os projetos do Instituto Unidos pela Vida, bem como para a confecção de novas peças. Alguns personagens e atletas ilustres já vestiram nossa camisa!



Daniel Satti,
Carrossel

Adriana Del Claro
Carrossel



Hortência,
Musa do Basquete



Éder Jofre,
o “Galo de Ouro”



Tati Mineratto,
Escola de Samba
Gaviões da Fiel

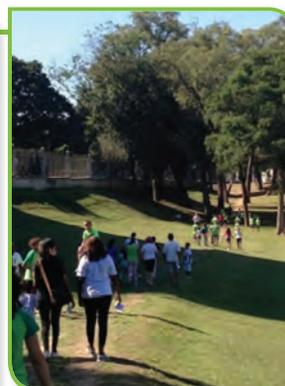
Como forma de inspirar as Pessoas com Fibrose Cística para a prática de exercícios físicos e angariar parceiros e voluntários para a divulgação da Fibrose Cística, a Equipe de Fibra desenvolve algumas **ações principais**:

Aula Prática “Atividade Física na Fibrose Cística”

1ª Edição - Quinta da Boa Vista - Rio de Janeiro:

A primeira edição do evento “Aula Prática sobre Atividade Física na FC” foi realizada no dia **06/07/13** em parceria com a **Associação Carioca de Assistência à Mucoviscidose (ACAM-RJ)** na **Quinta da Boa Vista**, no Rio de Janeiro. Cerca de **80 pessoas participaram**, entre elas a “atleta de fibra” Thamiris Sabas de 22 anos, primeira atleta com FC a integrar a equipe e Marcos Marini, argentino de 28 anos que foi a primeira pessoa com fibrose cística na América do Sul a completar uma maratona.

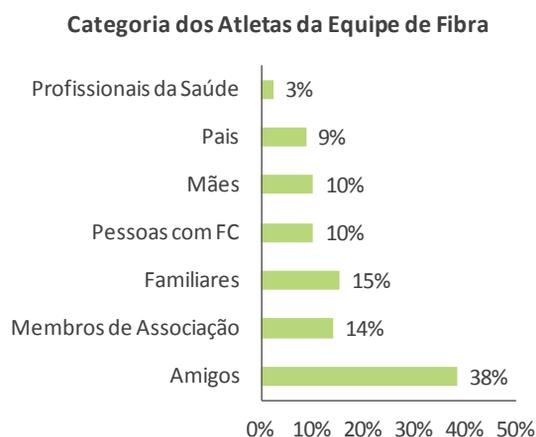
Os participantes receberam orientações sobre cuidados que deveriam tomar para evitar contágio de bactérias e as crianças foram identificadas por pulseiras de cores diferentes e separadas em grupos. Em seguida, receberam dicas de corrida, fizeram alongamento, participaram de brincadeiras e atividades com cama elástica, bola, corda e equilíbrio em elástico. Os adolescentes e adultos realizaram avaliações físicas e, ao final do evento de quase **4 horas**, os participantes encerraram as atividades com uma caminhada pelo parque e receberam brindes.



Participação em Provas de Corrida Nacionais e Internacionais:

Os atletas da Equipe de Fibra, quais sejam familiares, amigos ou pessoas com FC, participam periodicamente de provas de corrida pelo país utilizando a camiseta da Equipe de Fibra. Durante a prova, voluntários realizam a entrega de panfletos informativos para os espectadores, contribuindo para a divulgação da Fibrose Cística. Alguns números sobre a Equipe de Fibra no Brasil:

Participação da Equipe de Fibra em Provas Oficiais de Corrida		
Ano	Cidade	Corridas
2011	Porto Alegre	4
	Rio de Janeiro	6
Total		10
2012	Niterói	2
	Rio de Janeiro	10
	Buenos Aires	1
	Campo Grande	1
	São Paulo	1
	Curitiba	1
Total		16
2013	Niterói	2
	Rio de Janeiro	2
	Curitiba	8
	São Paulo	1
	Porto Alegre	1
Total		14



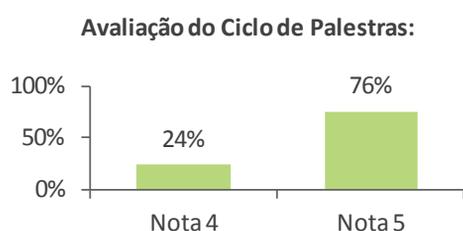
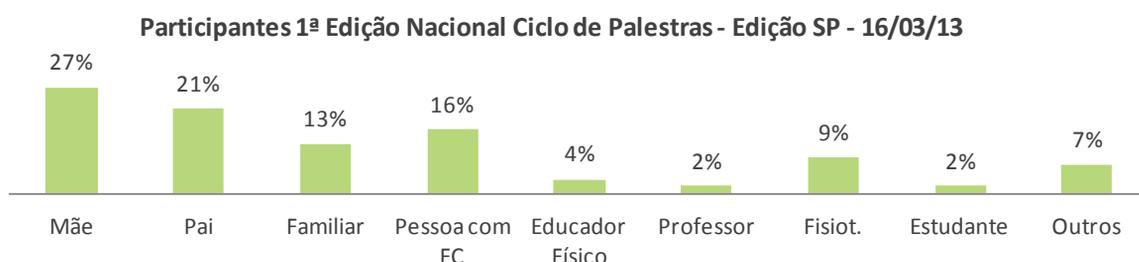
* Para os próximos anos, iremos reestruturar nossos indicadores da Equipe de Fibra, bem como as mensurações de resultados.

Resultados I Ciclo de Palestra “Exercício Físico na FC” – Equipe de Fibra

O Ciclo de Palestras sobre “Exercício Físico na Fibrose Cística” é uma ação da Equipe de Fibra e tem como objetivo reunir profissionais de saúde renomados da região para palestrarem sobre a prática de atividade física na Fibrose Cística. Até o momento, já realizamos 3 edições nacionais do Ciclo em 2013, e a 4ª Edição está agendada para dezembro, em Belo Horizonte.

1ª Edição Nacional: Hotel Higienópolis – São Paulo – 16/03/13

A I Edição Nacional do Ciclo de Palestras sobre Exercício Físico na Fibrose Cística aconteceu em São Paulo, nas dependências do Hotel Higienópolis, no dia 16 de Março de 2013, véspera da Meia Maratona Internacional de São Paulo. Participaram do evento **56 pessoas**, sendo:



Comentários dos participantes:

“Achei perfeito, tanto pelo horário (à tarde), quanto ao conteúdo, qualidade e duração.”

“Ao contrário do que sempre vejo em palestras, essa não foi cansativa e não me deu sono. Foi descontraída, leve e de fácil entendimento. As pessoas presentes serem todas famílias e pacientes, fazia de nós um público que já entendia do assunto. Foi ótimo!”

“Adorei o evento por poder encontrar pessoas que passam por situações semelhantes às minhas, e principalmente por ter olhado a fibrose cística com mais esperanças e possibilidades. Além de um super estímulo para aumentar cada vez mais nossa Equipe de Fibra.”

“Gostei muito de ter participado do evento, e de ter conhecido pessoas tão maravilhosas, que só conhecia pelo Facebook.”

“Que venham infinitos eventos do Instituto Unidos pela Vida.”

“Foi incrível, um grande encontro onde pude conhecer outros pacientes e pais muito queridos, o Unidos é realmente uma grande família!”

Fotos | 1ª Edição Nacional do Ciclo de Palestras sobre Exercício Físico na Fibrose Cística (SP) e Participação da Equipe de Fibra na Meia Maratona Internacional SP



Abertura do evento com Verônica Stasiak, Diretora Geral do Instituto Unidos pela Vida.



Palestra da Dra Neiva Damaceno, chefe do ambulatório de FC da Santa Casa de SP, sobre "Manifestações Clínicas e Importância da Avaliação Médica para o Exercício".



Palestra da Dra Hilda Jimenez, fisioterapeuta, sobre como obter o máximo de benefícios com a prática de exercícios físicos.



Palestra do Argentino de 28 anos Marcos Marini, primeiro atleta com Fibrose Cística a completar uma maratona na América Latina.



Perguntas e respostas para o Coordenador da Equipe de Fibra Cristiano Silveira e Marcos Marini.

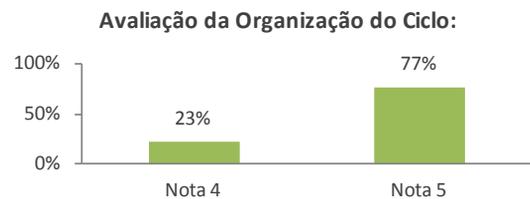
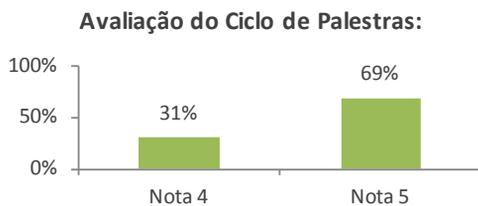
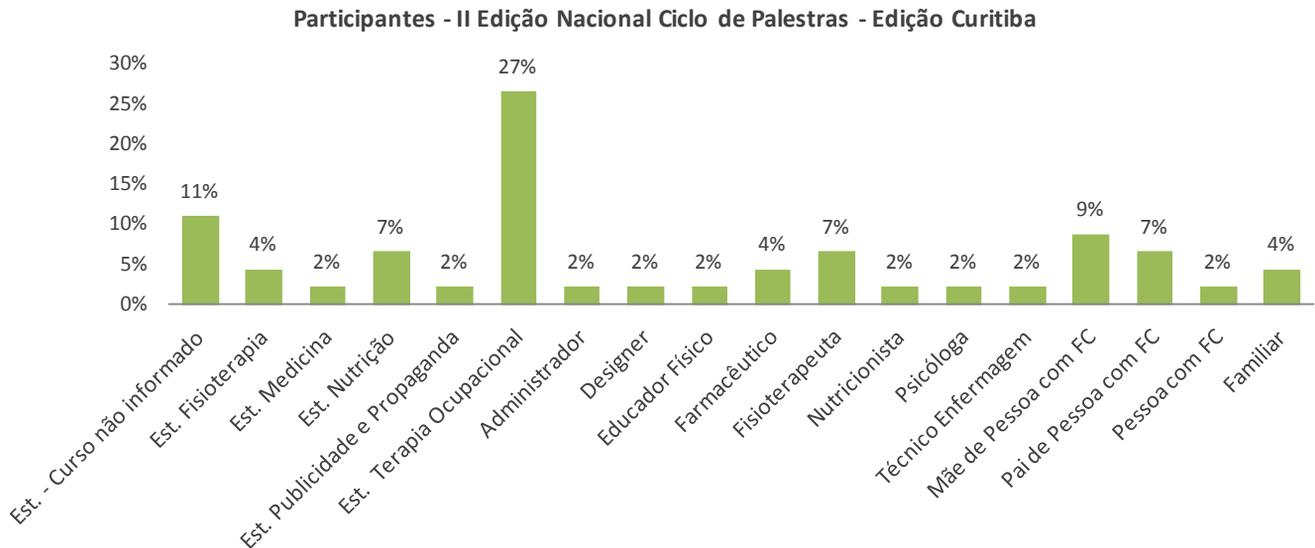


Participação da Equipe de Fibra na Meia Maratona Internacional de SP. Cerca de 50 pessoas participaram.

2ª Edição Nacional: Hospital Pequeno Príncipe – Curitiba – 04/05/13

A II Edição Nacional do Ciclo de Palestras sobre Exercício Físico na Fibrose Cística aconteceu em Curitiba, nas dependências do Hospital Pequeno Príncipe, no dia 04 de Maio de 2013. A abertura foi realizada pelo Diretor Clínico do Hospital. Em seguida, a Diretora do Instituto Unidos pela Vida palestrou. Na sequência, Dra Jocemara Gurmini do Ambulatório de FC do Hospital, e Augusta Stofella, Fisioterapeuta da Associação de FC do Paraná. Para finalizar, a palestra do Cristiano Silveira, Coordenador da Equipe de Fibra e de dois pa Participaram do evento **45 pessoas**, sendo:

(*Est: = Estudante)



Comentários dos participantes:

“Evento excelente, muito bem organizado e bem pontual. As palestras foram muito instrutivas, tanto para o público médico quando para a comunidade leiga em geral.”

“Eu gostaria de agradecer o carinho e o excelente atendimento. Nunca fui tão bem acolhida em uma palestra. Quando tiver novas palestra eu gostaria de ser informada.”

“O evento correspondeu às expectativas. A organização está de parabéns pela iniciativa!”

“O evento foi muito enriquecedor, seja através do conhecimento dos profissionais da área da saúde, seja pelo testemunho de vivência prática no assunto dos pais ou pacientes. Muito obrigada pela oportunidade.”

“Ótima, palestrantes não se prolongam muito o que não torna a palestra massante e cansativa.”

Fotos | 2ª Edição Nacional do Ciclo de Palestras sobre Exercício Físico na Fibrose Cística (PR) e Participação da Equipe de Fibra na Corrida Unidos pela Vida em Curitiba/PR



Verônica Stasiak, Diretora do Instituto Unidos pela Vida



Dr. Donizete Giamberardino, Diretor Clínico do Hospital Pequeno Príncipe



Dra. Jocemara Gurmini, gastroenterologista da equipe de FC



Ft. Augusta Stofella, fisioterapeuta da equipe de FC do Paraná



Cristiano Silveira, coordenador da Equipe de Fibra



José e Aura Travagin, pais de uma menina com Fibrose Cística



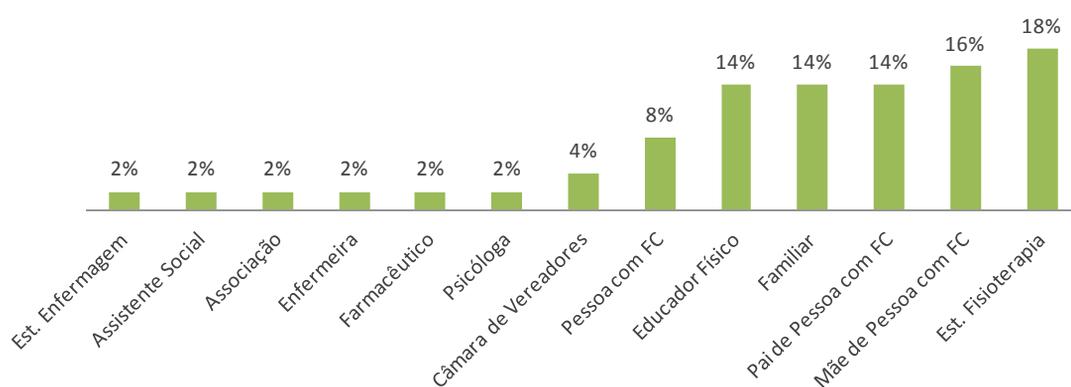
A **Corrida Unidos pela Vida** foi organizada pela Procorrer, em prol do Hospital Pequeno Príncipe, com apoio oficial do Instituto Unidos pela Vida e contou com a participação de aproximadamente 50 voluntários do Instituto e atletas da Equipe de Fibra. Nossa marca foi impressa em todas as comunicações deste evento beneficente em prol do principal hospital que atende as crianças e adolescentes com Fibrose Cística do Paraná. Nossos sinceros agradecimentos à toda equipe do Hospital Pequeno Príncipe pela confiança e oportunidade!

3ª Edição Nacional: Câmara Municipal de Vereadores Porto Alegre – 15/06/13

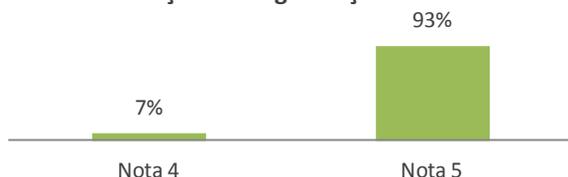
A III Edição Nacional do Ciclo de Palestras sobre Exercício Físico na Fibrose Cística aconteceu em Porto Alegre, nas dependências da Câmara Municipal de Vereadores, no dia 15/06/13, com apoio da AGAM (Associação Gaúcha de Assistência a Mucoviscidose), AMUCORS (Associação de Mucoviscidose do Rio Grande do Sul), GEDR (Grupo de Estudos de Doenças Raras). A abertura foi realizada pela Diretora do Instituto Unidos pela Vida. Na sequência, palestrou Cleci Muller (AGAM) e Elisabeth Backes (AMUCORS). Dra Janice Lukrafka (Fisioterapeuta) e Inaê Cherobin (Educadora Física) falaram sobre a atividade física na FC. Para finalizar, a palestra do Cristiano Silveira, Coordenador da Equipe de Fibra e de Thamiris Sabas, pessoa com FC. Participaram do evento 50 pessoas, sendo:

(*Est: = Estudante)

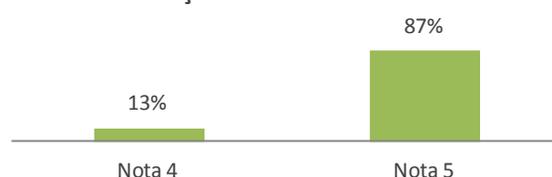
Participantes - III Edição Nacional Ciclo de Palestras - Edição Porto Alegre



Avaliação da Organização do Ciclo



Avaliação do Ciclo de Palestras



Comentários dos participantes:

“Foi de muita valia para a minha formação. Trabalho diretamente com pacientes com Fibrose Cística e exercício. Fiquei muito empolgado com o ciclo e espero participar mais ativamente com o grupo. “

“A equipe do Instituto esta de parabéns pela iniciativa, organização e dedicação neste programa! Adorei!”

“Achei muito interessante, admirável o entusiasmo e a garra de seus realizadores. Pra frente!”

“Quero dizer que aprendi muito, não tinha idéia que pudesse haver tantos diagnósticos equivocados em relação a esta doença. Também vi o quanto se multiplicam as forças na união. É um apoio imprescindível aquele prestado pelas associações. E a tarefa do instituto consolida com bastante atitude a estas iniciativas. ”

“Impressionante como me senti confortável no evento, estava tudo ótimo. Deveriam abrir para mais áreas da saúde essas palestras.”

Fotos | 3ª Edição Nacional do Ciclo de Palestras & Maratona Internacional de Porto Alegre



Verônica Stasiak, Diretora do Instituto Unidos pela Vida



Cleci Muller, Presidente da AGAM



Elisabeth Backes, Presidente da AMUCORS



Vereadora Sofia Cavedon



Dra Janice Lukrafka, Fisioterapeuta



Inaê Cherobin, Educadora Física



Cristiano Silveira, Coordenador da Equipe de Fibra



Thamiris Sabas, primeira menina com Fibrose Cística da Equipe de Fibra



Thamiris, Cristiano e Verônica



Alguns representantes da Equipe de Fibra que participaram da 30ª Maratona Internacional de Porto Alegre!

Capacitações e Cooperações

Visando o desenvolvimento contínuo de nossas ações, nos cooperamos à Instituições que atuam com capacitação e apoio à organizações do 3º Setor, e participamos ativamente pelos eventos promovidos por elas, visando nosso constante desenvolvimento e estabelecimento de novas parcerias. Alguns exemplos:



O Instituto Unidos pela Vida é cooperado ao Instituto GRPCOM (Grupo Paranaense de Comunicação – Filiada à Rede Globo). O Programa Serviços e Cidadania do Instituto GRPCOM oportuniza cursos e eventos à organizações do 3º Setor de Curitiba, e o Unidos pela Vida já participou de algumas capacitações, como:



- Gestão de Projetos
- Desenvolvimento de Lideranças e Incremento de resultados institucionais
- Comunicação e Marketing para ONGs
- Gestão e Liderança no Terceiro Setor



Programa Germinar

Além destas capacitações, o Instituto Unidos pela Vida sempre participa de eventos que reúnem outras ONGs como forma de divulgar nosso trabalho e estabelecer parcerias.

Em 2012, fundadora do Instituto Unidos pela Vida participou do Programa Germinar (Desenvolvimento de Líderes Facilitadores - 150h), incrementando as ferramentas de gestão do Instituto Unidos pela Vida.



O Instituto Unidos pela Vida é cooperado ao Centro de Ação Voluntária de Curitiba (CAV), e realiza o recrutamento, seleção e gestão dos voluntários, incluindo o termo de adesão ao voluntariado através dos serviços do CAV. Participa também de oficinas e cursos de voluntariado.

Selos e Reconhecimentos

Orgulhosamente apresentamos os selos e reconhecimentos que o Instituto Unidos pela Vida recebeu neste período entre Janeiro de 2012 e Julho de 2013, refletindo a seriedade e transparência do nosso trabalho:



Selo “Instituição Parceira dos Objetivos do Milênio”: O Instituto Unidos pela Vida recebeu este selo na edição 2012-2013 e novamente na edição 2013-2014. Este selo é destinado à empresas e instituições paranaenses que realizam ações e projetos em prol dos Objetivos do Milênio instituídos pela ONU. No Paraná, este selo é entregue pelo Movimento Nós Podemos Paraná após uma rigorosa verificação de projetos, resultados, documentações e transparência da organização.



Selo “Blog Amigo da Saúde”: Destinado pelo Ministério da Saúde à blogueiros para indexação de conteúdos relacionados ao tema de saúde.

Fontes de Captação de Recursos Período entre Janeiro de 2012 e Julho de 2013

Para a execução dos projetos e para manter a estrutura e demais custos administrativos do Instituto, captamos recursos de quatro maneiras distintas:

- **Recebimento de Doações Espontâneas:** Pessoas físicas que realizam doações espontaneamente de forma esporádica;
- **Venda de Camisetas:** Contamos com 5 modelos em nosso portfólio de produtos. Dois modelos com a estampa da Equipe de Fibra, de Skin Fit, malha especial para a prática de atividades físicas (regata e com manga), e três modelos de malha de algodão, sendo uma com a estampa do Instituto Unidos pela Vida, a segunda com estampa da Equipe de Fibra e o terceiro modelo com estampa do Super Fibra;
- **Eventos Beneficentes:** Em 2012 fomos a Instituição Beneficiada no “Evento Beneficente de Famílias Empresárias” promovido pela Hoft Consultoria de São Paulo e também da “Feijoada Beneficente dos Amigos do Wagner”, em SP. Em 2013, fomos beneficiados pelo o “Dia Mundial do Hamburger”, promovido pelo Madero Burger & Grill, destinando 10% do valor de venda de dois sanduíches.
- **Patrocínio para Projetos Específicos:** Recurso doado por empresas ou instituições que acreditam no potencial dos projetos do Instituto, para financiá-los parcial ou integralmente.

Fontes de Captação de Recursos
Período entre Janeiro de 2012 e Julho de 2013

Tipo de Doação	Total	Percentual
Camisetas	R\$ 6.999,05	15%
Doações Espontâneas	R\$ 10.907,35	24%
Eventos Beneficentes	R\$ 17.520,64	39%
Patrocínio Projetos	R\$ 10.000,00	22%
	R\$ 45.427,04	



Para maiores informações sobre as doações e investimento destes recursos, fique a vontade para entrar em contato conosco. Nosso relatório de transparência está disponível!

Parceiros

Nossos sinceros agradecimento à todas as pessoas, empresas e instituições que acreditam no trabalho do Instituto Unidos pela Vida e na importância da divulgação da Fibrose Cística. Sem vocês nada disto teria sido possível!

- **Investidores:** Empresas ou instituições que acreditam em nosso trabalho, e realizam ações de captação de recurso em prol dos projetos de divulgação da Fibrose Cística do Instituto Unidos pela Vida.

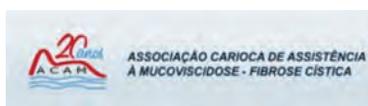


Realizou o evento beneficente de famílias empresárias em prol do Instituto em 2011, 2012 e também realizará em 2013.



"Cheeseburger Day 2013"; revertendo 10% da venda de 2 sanduíches para o Instituto.

- **Parceiros & Apoiadores Institucionais:** Empresas ou instituições que apoiam o Instituto voluntariamente com seus serviços e /ou expertises, ou que oferecem condições especiais em seus serviços.



Apoio no Planejamento Estratégico, Eventos e campanhas da FC



Servidor de internet, e-mails, site e comunicação visual



Webmarketing, Google Grants, Google Analytics e Softwares



Criação do site e Comunicações Visuais



Confecção das camisetas da Equipe de Fibra



Confecção das camisetas da Equipe de Fibra



Realização da Corrida Unidos pela Vida e apoio no Ciclo de Palestras sobre Exercício Físico na Fibrose Cística



Escritório colaborativo que acolheu o Instituto!



Contabilidade – Gestão Voluntária de Paulo Mattos e Equipe

- **Financiadores de Projetos:** Empresas ou instituições que acreditam no potencial dos projetos do Instituto, financiando-os parcial ou integralmente.



Patrocínio parcial para o Projeto Fibrose Cística na Mídia – 2013

Além de todos os parceiros, patrocinadores e apoiadores, gostaríamos de agradecer imensamente à todas as pessoas que realizaram doações espontâneas ou que doaram seu valioso tempo em prol de projetos do Instituto Unidos pela Vida. Nossos sinceros agradecimentos!

Obrigada também à todos que tornam este sonho realidade, seja nos ajudando a divulgar, seja participando dos grupos, enfim, vocês são nossos verdadeiros Super Fibras!



** Montagem realizada com fotos de participantes do Grupo Virtual de discussão, entre familiares, amigos e pessoas com Fibrose Cística. Este sorriso é para vocês que nos ajudam!*

Anexos

Convite Ciclo de Palestras sobre Exercício Físico na Fibrose Cística, adequado para cada cidade, mantendo a identidade.

Edição Curitiba

O Exercício Físico na Fibrose Cística

Data do Evento: 04/05 – Sábado
Horário: 14h às 18h00
Local: Hospital Pequeno Príncipe – Auditório Cesar Pernetta
Endereço: Av. Silva Jardim, 1632, 2º Andar

Palestrantes:

- » Abertura com Convidado Especial do Hospital Pequeno Príncipe;
- » Verônica Stasiak, Psicóloga, fundadora e Diretora do Instituto Unidos pela Vida, paciente com Fibrose Cística;
- » Dra. Jocemara Gurmini, Mestre em Ciências da Saúde pela PUC-PR e Coordenadora do Grupo de Terapia Nutricional Do Hospital Pequeno Príncipe;
- » Dra. Augusta Stofella, Especialista em Pediatria pela UNICAMP, Coordenadora do Serviço de Fisioterapia da Associação de Fibrose Cística do PR;
- » Cristiano Silveira, Biólogo, pai de um menino com FC, Coordenador Nacional da Equipe de Fibra;
- » José Travagin e Aura Travagin, pais de fibra e participantes ativos da Equipe de Fibra;

Vagas Limitadas!

Inscrições Gratuitas pelo contato@unidospelavida.org.br, ou pelo (41) 9636-9493
* Os participantes receberão certificado de participação.

CORRIDA CAMINHADA unidos pela vida
3 e 10 km

E no domingo (05/05) participe com a Equipe de Fibra da Corrida "Unidos pela Vida", em prol do Hospital Pequeno Príncipe! Inscreva-se pelo: <http://www.procorrer.org.br/corridadoreboucas/>

Realização:

Apoio:

Convite para a Corrida e Caminhada Unidos pela Vida, realizada em Curitiba pela ProCorrer, em prol do Hospital Pequeno Príncipe, com apoio oficial do Instituto Unidos pela Vida.



CORRIDA e CAMINHADA

5 e 10 km

"Unidos pela Vida"
Juntos por uma boa causa!

A corrida e caminhada "Unidos pela Vida" é uma iniciativa do Pequeno Príncipe e da Pro Correr. Um evento para toda a família, que une os apaixonados por corrida e caminhada a uma causa nobre, a saúde infantojuvenil. Parte da renda arrecadada com as inscrições será destinada às atividades de assistência em saúde e pesquisa científica do Complexo Pequeno Príncipe.

Confira os circuitos:

- » Corrida de 5 km e 10 km
- » Caminhada de 5 km
- » Caminhada da família de 1,6 km

Um circuito especial para você curtir com as crianças!

R\$ 50,00 para corrida e caminhada de 5 e 10 km
R\$ 25,00 caminhada de 1,6 km

Atletas com mais de 60 anos têm 50% de desconto.

Dia: 5 de maio de 2013
Local: Estádio do Paraná Clube (Rua Danilo Lopes dos Santos)
Morário: 1ª largada 7h30

Inscrições pelo site www.procorrer.org.br

KIT PARA PARTICIPANTES

Os atletas inscritos para os circuitos de 5 ou 10 km receberão um **kit** com camiseta, número de peito e chip. O kit poderá ser retirado na **Pro Correr** (Av. Vicente Machado, 320) mediante apresentação de protocolo de inscrição, comprovante de pagamento e identidade, nos dias **3/5 – das 9h às 18h – e 4/5 das 9h às 16h.**

Para o circuito de 1,6 km apenas as crianças de até 12 anos ganharão a camiseta do evento.

Dúvidas ou informações:
(41) 3232.5649 – www.procorrer.org.br

REALIZAÇÃO E ORGANIZAÇÃO: 

PATROCÍNIO: 

APOIO: 

Jogo Americano do Dia Mundial do Hamburger e comunicação visual
utilizada em todas as redes sociais do Restaurante Madero e todas as lojas do Brasil

Instituto Unidos pela Vida

Sede Matriz

Rua Comendador Araújo, 534 B, 2º Andar
Batel – Curitiba – Paraná
CEP: 80.420-000



contato@unidospelavida.org.br



www.facebook.com/unidospelavida



www.twitter.com/unidospelavida



www.youtube.com/grupounidospelavida



www.unidospelavida.org.br



(41) 9636-9493