



# VI Ciclo de Palestras sobre Atividade Física na Fibrose Cística

SÃO PAULO - SP | 12 DE AGOSTO DE 2017

FECHAMENTO | PRESTAÇÃO DE CONTAS

# Sobre o evento

- ▶ Onde: ABTD – Associação Brasileira de Treinamento e Desenvolvimento
- ▶ Principal objetivo: demonstrar através do exemplo a importância da atividade física na FC, bem como conhecer a importância científica desta prática.
- ▶ 37 Participantes;
- ▶ Dentre eles: Aposentados, Empresários, Profissionais da Saúde, Estudantes, Educadores, Pedagogos, Familiares de Pessoas com Fibrose Cística e pessoas com Fibrose Cística;



Evento promovido pela ABTD em parceria com o Jotabasso e patrocinado pela Qualy Print e a equipe de FIBRA.

**6º Círculo de Palestras Atividade Física na Fibrose Cística**  
SÃO PAULO | SP • EVENTO GRATUITO

**PALESTRANTES**

- Dr. Jefferson Votonezi - Fisioterapeuta, Prof. e Dr. em Ciências Médicas.
- Rodrigo Trepsack - Ed. Físico, Doutorando em Ciências do Esporte
- Lenyssa Nery - Nutri. Pós Graduada em Fisiologia do Exercício e Mestre em Ciências Médicas
- Pedro Amador - 12 anos, tem Fibrose Cística e pratica Corrida de Rua
- Verônica Stobak Berthozzuk - 30 anos, psicóloga, fundadora do Instituto Unidos pela Vida. Tem Fibrose Cística e pratica Crossfit.

**12 de agosto SÁBADO**  
13H30 ÀS 19H00

**LOCAL**  
ABTD - Associação Brasileira de Treinamento e Desenvolvimento | Rua Magnata Silveira, 88 Vila Mariana - São Paulo/SP

**INSCRIÇÕES**  
Clique Aqui!

Para informações: [participa@unidospela vida.org.br](mailto:participa@unidospela vida.org.br) ou 11 3118.7700

Patrocinador: Qualy Print  
Equipe de FIBRA: Jotabasso  
Organizador: ABTD

# Nossos Palestrantes

- ▶ Jefferson Veronezi - Fisioterapeuta, Professor e Doutor em Ciências Médicas
  - ▶ Abriu o evento falando sobre a importância da fisioterapia e das principais técnicas utilizadas, e do quão importante é associar a atividade física ao tratamento da FC
- ▶ Rodrigo Troyack - Educador Físico, Doutorando em Ciências do Desporto
  - ▶ Explicou os mecanismos do nosso organismo e o que acontece quando praticamos atividade física. Ele, que treina pessoas com Fibrose Cística, fez seu doutorado no tema e é um grande incentivador da prática responsável.
- ▶ Lenycia Neri - Nutricionista, Pós Graduada em Fisiologia do Exercício e Mestre em Ciências Médicas
  - ▶ Explicou a importância da alimentação adequada na Fibrose Cística



# Nosso Painel e Depoimentos de Fibra



Pedro Silveira



Jefferson, Lenycia e Rodrigo



Verônica Berdnarczuk



# Avaliações

“Simplesmente maravilhoso, superou minhas expectativas!”

“Gostei muito, apesar de já ser transplantada me ajudou muito, principalmente a parte da Nutricionista, Lenyca Neri”

“Foi muito bom, muito importante. Acho que poderia haver mais depoimentos”

“Muito Bom!”

# Captação | Prestação de Contas

Controle de Custos | Projeto: Ciclo de Palestras sobre Atividade Física na Fibrose Cística

Patrocinador: Jotabasso Sementes

Data da Apresentação do Projeto: 28/04/17 | Data do Pagamento: JULHO DE 2017

Atualizado 8/17/2017

Por Pamela

OBS:

10 mil - Jotabasso

2 mil - Qualyprint

Total Captado	R\$	12.000,00
Gasto até o momento:	R\$	9.124,30
Saldo Total	R\$	2.875,70

Despesas	Fornecedor	Julho		Agosto		Setembro		TOTAL REALIZADO
		Previsto	Realizado	Previsto	Realizado	Previsto	Realizado	
Aéreo	Invento	R\$ 2.334,11	R\$ 2.334,11					R\$ 2.334,11
Hospedagem	Invento	R\$ 960,00	R\$ 960,00					R\$ 960,00
Camisetas Equipe de Fibra	42K	R\$ 1.567,50	R\$ 1.567,50	R\$ 1.567,50	R\$ 1.567,50			R\$ 3.135,00
Squeezes prata com logo UPV 2 cores	REDD Squeezes			R\$ 1.642,68	R\$ 1.642,68			R\$ 1.642,68
2ª Corrida e Caminhada da FC	Click Corridas					R\$ 3.000,00	*	R\$ -
Super Fibra	Ateliê Fada Madrinha			R\$ 227,00	R\$ 227,00			R\$ 227,00
Alimentação	Espaço Clementi e Otonis Pizzaria			R\$ 605,00	R\$ 613,40			R\$ 613,40
Transporte	Chame Taxi e Uber			R\$ 200,00	R\$ 212,11			R\$ 212,11
<b>Subtotal/Mês</b>		R\$ 2.527,50	R\$ 4.861,61	R\$ 4.242,18	R\$ 4.262,69	R\$ 3.000,00	R\$ -	R\$ 9.124,30

\* R\$ 3.000,00 pagaremos após a Corrida da Fibrose Cística que acontecerá dia 2 de Setembro de 2017

\* Gasto previsto até fim de Setembro = R\$12.124,30 dos quais 124,30 serão desembolsados pelo Instituto Unidos Pela Vida

# Vendas de Produtos Sociais

- ▶ Camisetas Equipe de Fibra – 29 unidades x R\$65,00
  - ▶ Total = R\$1.885,00
- ▶ Camisetas Unidos Pela Vida – 18 unidades x R\$ 35,00
  - ▶ Total = R\$630,00
- ▶ Squeezes Unidos Pela Vida – 38 unidades x R\$ 40,00
  - ▶ Total = R\$ 1.520,00
- ▶ Livros – 7 unidades x R\$30,00
  - ▶ Total = R\$210,00
- ▶ Adesivos – 36 unidades x R\$5,00
  - ▶ Total = R\$180,00
- ▶ TOTAL – R\$4.425,00

\* Valor total bruto: sem custo de produção e taxas de processamento de vendas nos cartões



# MUITO OBRIGADO!



Jotabasso, Qualyprint, ABTD e Buffet Saborear



**UNIDOS PELA VIDA**  
INSTITUTO BRASILEIRO DE ATENÇÃO  
A FIBROSE CÍSTICA