

MATERIAL INFORMATIVO PARA A ESCOLA

CONHECENDO UM ALUNO DE FIBRA



ME CONHECENDO

Meu nome é: _____ Da turma: _____ Meu Professor: _____

Nome do meu Responsável: _____ Grau de Parentesco: _____

Telefones para contato: _____ Médico responsável: _____

Em caso de emergência, leve-me para: _____

Eu tenho alergia a: _____

MEU TRATAMENTO NA ESCOLA É:

INFORMAÇÕES IMPORTANTES SOBRE MEU DIA A DIA COM FIBROSE CÍSTICA:

TRATAMENTO

Vou precisar muito da ajuda dos professores e da equipe pedagógica para cuidar da minha saúde e seguir com minhas rotinas de tratamento. Peço que me ajude na realização do meu tratamento enquanto eu estiver na escola, e garanta que todas as etapas serão feitas corretamente e os meus medicamentos serão tomados no horário correto.

HIGIENE

Para que eu permaneça saudável, é fundamental que eu evite o contato com germes e bactérias. No período em que estiver na escola, é importante que todos os meus colegas façam a higienização das mãos com água e sabão e álcool em gel várias vezes ao dia. Vamos deixar um frasco de álcool em gel na entrada da minha sala?

ALIMENTAÇÃO

Preciso seguir a orientação do nutricionista sobre a minha alimentação. O ideal é que você converse com meus responsáveis e conheça o que é indicado para mim.

IGUALDADE

Como toda criança, eu terei minhas próprias experiências e comportamentos. A doença faz parte da minha vida, mas não é um motivo para limitar minha vivência na escola.

FALTAS

As infecções podem fazer com que eu passe longos períodos no hospital. Por isso, para evitar que eu fique com os conteúdos atrasados, preciso que os professores preparem atividades extras, recuperando o conteúdo perdido no período de internação.

HIDRATAÇÃO

Manter-se hidratado é importante para todas as crianças e fundamental para a minha saúde! Por isso, durante as atividades na escola, principalmente durante os exercícios físicos e no verão, é importante que eu beba muita água! Você me ajuda a lembrar?

OUTRAS CRIANÇAS COM FC

Posso ter nos meus pulmões bactérias ou fungos que não prejudicam pessoas que não tem FC, mas que podem ser ruins para quem também tem a doença, por isso, o ideal é que a gente não fique na mesma sala.

NECESSIDADES

Em alguns momentos eu posso precisar ir ao banheiro de repente! Por isso, é importante que a gente faça um combinado para que eu possa sair da sala rápido.



O QUE É A FIBROSE CÍSTICA?

A Fibrose Cística é uma doença genética, rara, ainda sem cura, causada pela disfunção da proteína cystic fibrosis transmembrane conductance regulator (CFTR). Essa alteração faz com que toda a secreção produzida pela pessoa com a doença seja mais espessa que o normal, dificultando sua eliminação e causando infecções, inflamações e outros problemas de saúde.



PROFISSIONAIS DA SAÚDE

O tratamento da FC deve ser orientado e acompanhado por uma equipe multidisciplinar, formada por fisioterapeuta, pneumologista, nutricionista, psicólogo, entre outros.

+ TRATAMENTO

O tratamento da FC deve ser orientado e acompanhado por uma equipe multidisciplinar, formada por fisioterapeuta, pneumologista, nutricionista, psicólogo, entre outros.



PRINCIPAIS SINTOMAS

Os principais sintomas da Fibrose Cística são a pneumonia de repetição, dificuldade em ganhar peso e estatura, tosse crônica, suor mais salgado que o normal, diarreia e pólipos nasais.



DIAGNÓSTICO

A primeira triagem é feita pelo Teste do Pezinho. Quando o resultado do exame indica alguma alteração, o Teste do Suor deve ser realizado para confirmar o diagnóstico, que também pode ser feito e complementado por meio de exames genéticos.

MINHA ASSOCIAÇÃO É:

MAIS INFORMAÇÕES

**PARA DÚVIDAS OU MAIS INFORMAÇÕES SOBRE A FIBROSE CÍSTICA,
ENTRE EM CONTATO CONOSCO.**

UNIDOS PELA VIDA - INSTITUTO BRASILEIRO DE ATENÇÃO À FIBROSE CÍSTICA

WHATSAPP (41) 99636.9493 | CONTATO@UNIDOSPELAVIDA.ORG.BR

UNIDOSPELAVIDA.ORG.BR | [FACEBOOK.COM.BR/UNIDOSPELAVIDA](https://www.facebook.com/UNIDOSPELAVIDA)

AV. WINSTON CHURCHILL, 2370, SALA 202 - EDIFÍCIO TORRE SUL - PINHEIRINHO, CURITIBA/PR - CEP 81150-050