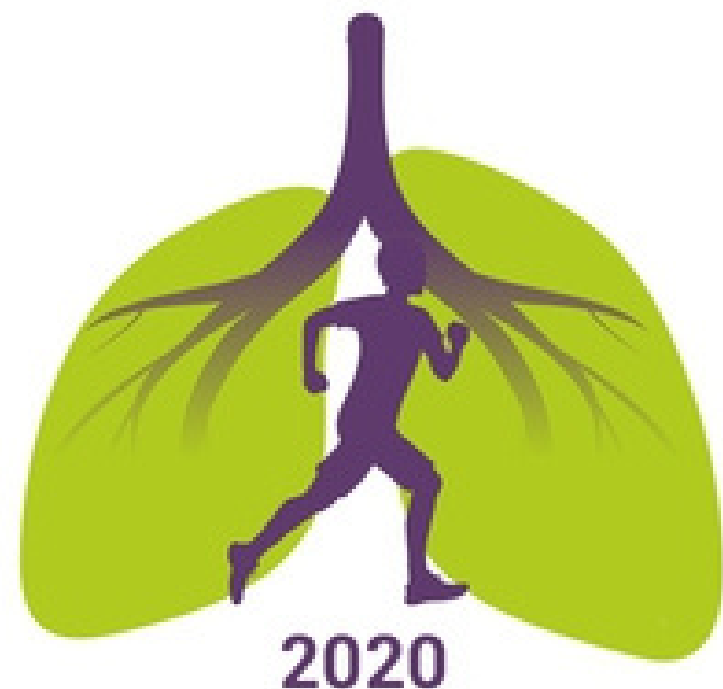


RELATÓRIO FINAL



CORRIDA E CAMINHADA VIRTUAL DA FIBROSE CÍSTICA

SETEMBRO
ROXO
MÊS DA
FIBROSE
CÍSTICA **XO**



EQUIPE DE
FIBRA

QUEM SOMOS

○ **Unidos pela Vida - Instituto Brasileiro de Atenção à Fibrose Cística**, é uma organização da sociedade civil sem fins lucrativos, fundada em 2011 com sede em Curitiba e atuação nacional.

Trabalhamos para fortalecer e desenvolver o ecossistema da fibrose cística no Brasil, por meio de ações que impactem na melhora da qualidade de vida dos pacientes, familiares e demais interessados.

Para tanto, desenvolvemos nacionalmente projetos focados em cinco grandes eixos: **Comunicação e Suporte, Educação e Pesquisa, Incentivo à Atividade Física, Desenvolvimento Organizacional, Políticas públicas & Advocacy.**

Conheça mais sobre cada programa e os últimos resultados de cada um deles em nosso canal de Transparência:
unidospelavida.org.br/transparencia.

Em 2019, pelo segundo ano consecutivo, fomos eleitos como a **Melhor ONG de Pequeno Porte do Brasil**, dentre as 100 Melhores ONGs do país, além de termos recebido o Grandprix de **Melhor Prática do Terceiro Setor do Paraná!**



NOSSA MISSÃO

Fortalecer e desenvolver o ecossistema da fibrose cística por meio de ações que impactem na melhora da qualidade de vida dos pacientes, familiares e demais envolvidos.

NOSSA VISÃO

Sermos reconhecidos como uma instituição referência na fibrose cística pelo acolhimento empático, pela entrega de resultados inovadores, consistentes e éticos, e por promover a atuação em conjunto.

NOSSOS VALORES

Nosso amor à causa nos motiva diariamente à atuar com profissionalismo e transparência, promovendo o acolhimento com altruísmo e empatia, sempre buscando a inovação.



NOSSOS PROGRAMAS



COMUNICAÇÃO E SUPORTE

Produção e disseminação de informações didáticas e de qualidade sobre a fibrose cística e temas correlatos, realizando também o atendimento de pessoas com FC, familiares e demais públicos, provendo suporte e direcionamento adequado.

DESENVOLVIMENTO ORGANIZACIONAL

Projetos que visam capacitar as associações de assistência à fibrose cística no Brasil, com temas relacionados à gestão do terceiro setor, advocacy, políticas públicas e correlatos, visando fomentar o ecossistema da doença em todo o país.

INCENTIVO À ATIVIDADE FÍSICA

Projetos que visam demonstrar que é possível praticar atividade física com responsabilidade, orientação e usufruir dos benefícios que ela pode trazer para as pessoas com fibrose cística, melhorando a qualidade de vida dessas pessoas.

EDUCAÇÃO E PESQUISA

Projetos que visam inserir alunos e profissionais no conceito da patologia por meio da realização de palestras, aulas, congressos, simpósios e cursos online, além de estimular a pesquisa e publicação científica em nosso país.

POLÍTICAS PÚBLICAS E ADVOCACY

Realização de ações que visam assessorar, defender e garantir os direitos das pessoas diagnosticadas com fibrose cística, seus familiares e todo o ecossistema envolvido.

PROGRAMA DE INCENTIVO À ATIVIDADE FÍSICA

Neste programa o Instituto Unidos pela Vida realiza projetos que visam ressaltar a importância da prática de atividades físicas com responsabilidade e orientação e destacar os benefícios que essa prática pode trazer para as pessoas com fibrose cística.

As principais ações do Programa são:

- Ciclo de Palestras sobre Atividade Física na fibrose cística
- **Corrida e Caminhada da Fibrose Cística**
- Participação em Corridas de Rua com a Equipe de Fibra
- Participação em competições nacionais e internacionais para atletas transplantados, pela Equipe de Fibra



EQUIPE DE FIBRA

Praticar exercícios físicos regularmente é um fator essencial para o tratamento das pessoas com fibrose cística. Além de melhorar a função pulmonar, a prática esportiva previne a perda de massa óssea e ajuda na desobstrução das vias aéreas.

Para incentivar a prática de atividades físicas entre pessoas com fibrose cística, familiares e toda a população, foi criada a Equipe de Fibra, e para fazer parte deste time é muito simples: basta inserir a prática de algum exercício físico na sua rotina e vestir a camisa.

Conheça os produtos da Equipe de Fibra na loja online do Unidos pela Vida [clikando aqui](#).



EQUIPE DE
FIBRA

SOBRE O SETEMBRO ROXO

O Mês Nacional de Conscientização sobre a Fibrose Cística é uma campanha nacional que busca disseminar informações sobre a fibrose cística no país.

Com a temática **A gente te entende**, em 2020 a campanha buscou mostrar que os cuidados que toda a população está seguindo por conta da pandemia já são velhos conhecidos de quem tem fibrose cística.

Confira alguns dos principais resultados:

- Mais de **380 matérias** na imprensa que alcançaram mais de **15,5 milhões** de pessoas;
- Iluminação de **19 locais** em todo o Brasil;
- Veiculação do vídeo oficial da campanha em **27 emissoras** de televisão, incluindo a Globo Nacional;
- Realização de 7 eventos online que alcançaram mais de **20 mil pessoas**.



CORRIDA E CAMINHADA VIRTUAL DA FIBROSE CÍSTICA I 2020

Em 2019, a Associação de Fibrose Cística do Espírito Santo (AFICES) realizou a Corrida e Caminhada da Fibrose Cística na cidade de Linhares/ES. Em 2020, o Unidos pela Vida participou da organização da Corrida e Caminhada Virtual da Fibrose Cística, ao lado da AFICES e outros parceiros, buscando incentivar a prática de atividades físicas, respeitando as orientações de segurança em decorrência da pandemia

As inscrições foram abertas no site do Instituto Unidos pela Vida, no endereço **www.unidospelavida.org.br/corrida2020**, no dia 21 de agosto, e ficaram disponíveis até o dia 26 de setembro.

Todos os atletas puderam escolher onde realizar a prova e foi recomendado que todos os inscritos seguissem as recomendações de segurança da Organização Mundial da Saúde (OMS), como uso de máscara de proteção, álcool em gel e prática de exercícios em locais sem aglomeração e ventilados.

Confira nos próximos slides os principais resultados da **Corrida e Caminhada Virtual da Fibrose Cística**.



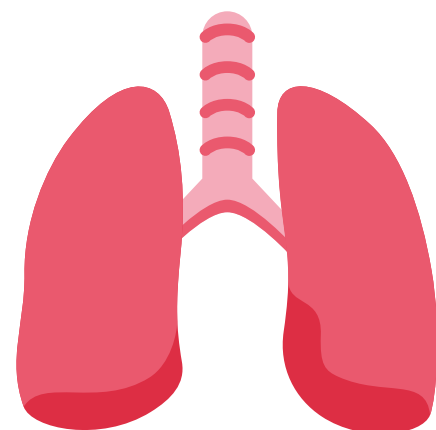
PRINCIPAIS RESULTADOS:



Foram **365 pessoas** inscritas na competição, sendo:



40 pessoas com fibrose cística



Dentre as pessoas com FC,
5 são transplantadas



No total, foram
12 transplantados



E **227 familiares**
e amigos inscritos

PRINCIPAIS RESULTADOS:

Os Estados com mais inscritos foram:



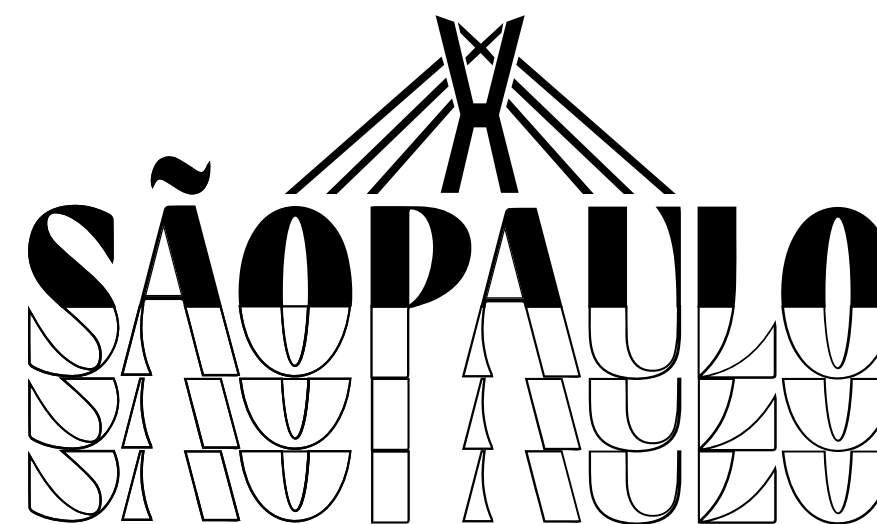
Espírito Santo

82 inscritos



Rio de Janeiro

58 inscritos



São Paulo

46 inscritos



Sergipe

43 inscritos

Outros Estados que também tiveram inscritos na prova:

Alagoas, Amazonas, Goiás, Maceió, Maranhão, Mato Grosso, Mato Grosso do Sul, Minas Gerais, Pará, Paraná, Paraíba, Pernambuco, Piauí, Rio Grande do Sul, Rio Grande do Norte e Santa Catarina. Além de Brasília, no Distrito Federal.

PRINCIPAIS RESULTADOS:

Participações internacionais:

Também se inscreveram na prova participantes de outros países:

- Estados Unidos (4 inscritos)
- Austrália (1 inscrito)
- Nova Zelândia (1 inscrito)



Durante a inscrição foi possível escolher entre os percursos de:

- **1 KM:** 79 inscritos
- **5 KM:** 170 inscritos
- **10 KM:** 80 inscritos
- **21 KM:** 36 inscritos

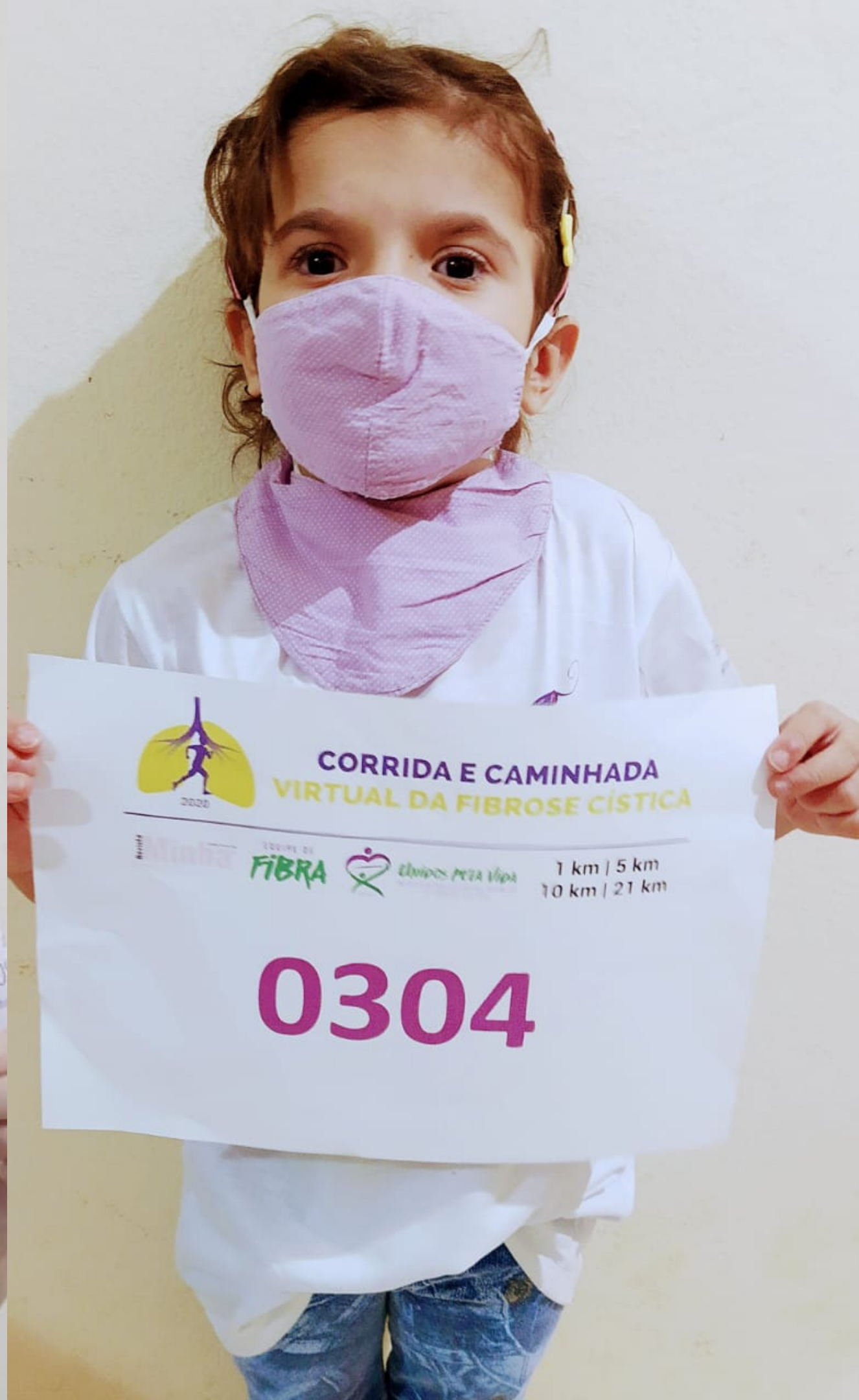
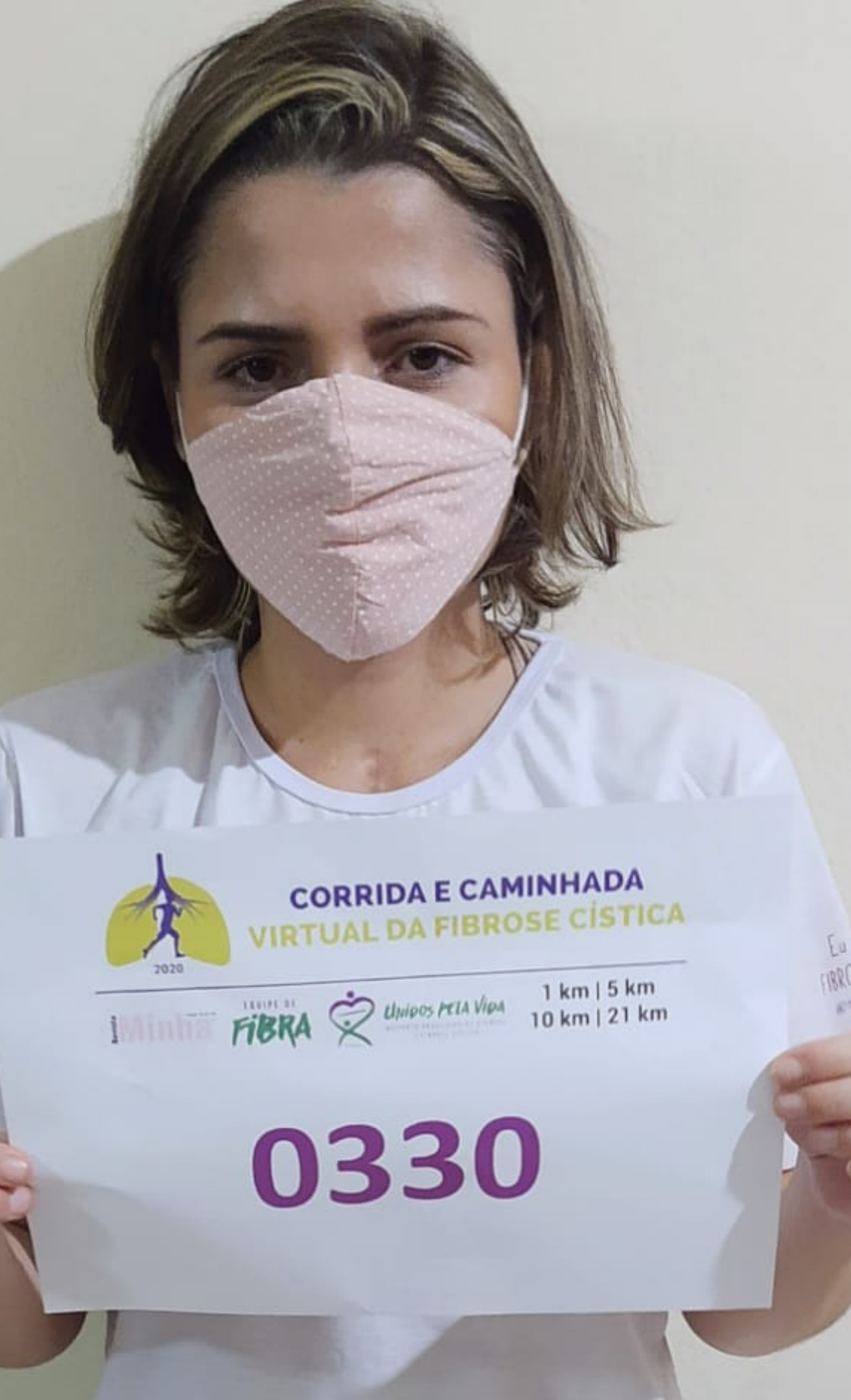
PARTICIPAÇÃO ESPECIAL:

A Corrida e Caminhada Virtual da Fibrose Cística 2020 contou com a participação especial do cantor **Wilson Simoninha**, que vestiu a camisa e agora também faz parte da **Equipe de Fibra**.











REALIZAÇÃO E PARCEIROS

Realização:



Artes de divulgação e certificado:



Apoio, realização e divulgação: Lúcio Caliman
www.instagram.com/luciocalimanoficial



CONTATO

Verônica Stasiak Bednarczuk

Diretora Geral

veronica@unidospelavida.org.br

(41) 99957-9493

Avenida Winston Churchill, 2370, Sala 202
Edifício Torre Sul | Pinheirinho | Curitiba/PR

www.unidospelavida.org.br

