

Relatório Final



VOLTA AO MUNDO

40 MIL KM PELA FIBROSE CÍSTICA

Realização



Unidos pela Vida
Instituto Brasileiro de Atenção à Fibrose Cística

Sobre o Unidos pela Vida



O Unidos pela Vida – Instituto Brasileiro de Atenção à Fibrose Cística é uma organização da sociedade civil sem fins lucrativos com sede em Curitiba e atuação nacional.

O Instituto nasceu da necessidade latente de tornar a fibrose cística conhecida no Brasil, contribuindo pela busca de diagnóstico precoce e tratamento adequado.

Tem como missão fortalecer e desenvolver o ecossistema da fibrose cística no Brasil por meio de projetos focados em comunicação, suporte, educação, pesquisa, incentivo à atividade física, desenvolvimento organizacional, advocacy e políticas públicas.

Em 2021, pelo 4º ano consecutivo, o Unidos pela Vida entrou para a lista das 100 Melhores ONGs do país pelo Instituto Doar. Em 2019, recebeu o Grandprix de Melhor Prática do Terceiro Setor do Paraná pelo Instituto GRPCOM.



Sobre o desafio

O desafio **Volta ao Mundo pela Fibrose Cística** foi criado como uma ampliação da já tradicional Corrida e Caminhada da Fibrose Cística, para incentivar a prática de atividades físicas entre pessoas com fibrose cística, familiares, amigos e o público em geral, além de aumentar a divulgação da doença no Brasil e no mundo.

A meta foi percorrer um **percurso total de 40.075km**, de 09 de agosto a 22 de novembro de 2021, por meio da realização de caminhada, corrida, ciclismo, remo e outras atividades que pudessem ter a distância percorrida contabilizada.

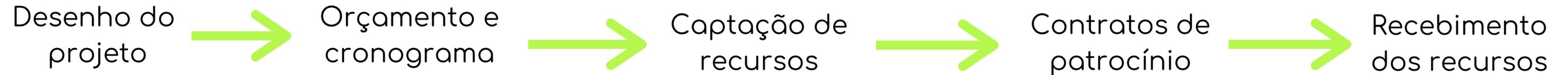
Os participantes fizeram suas inscrições no **aplicativo da Equipe de Fibra** (disponível para Android e iOS) e registraram os percursos realizados. No app e no hotsite www.voltaaomundofc.org.br (que contaram com versões também em inglês e espanhol), puderam postar fotos e acompanhar a evolução do ranking em tempo real.



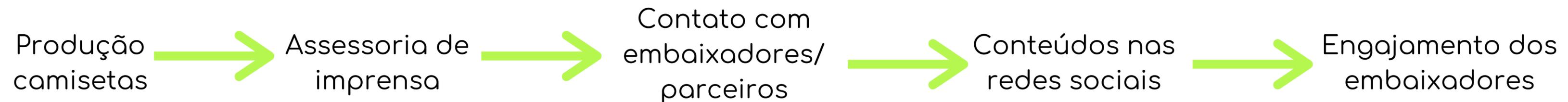
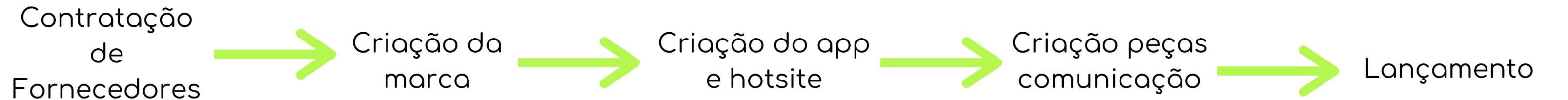
Linha do tempo



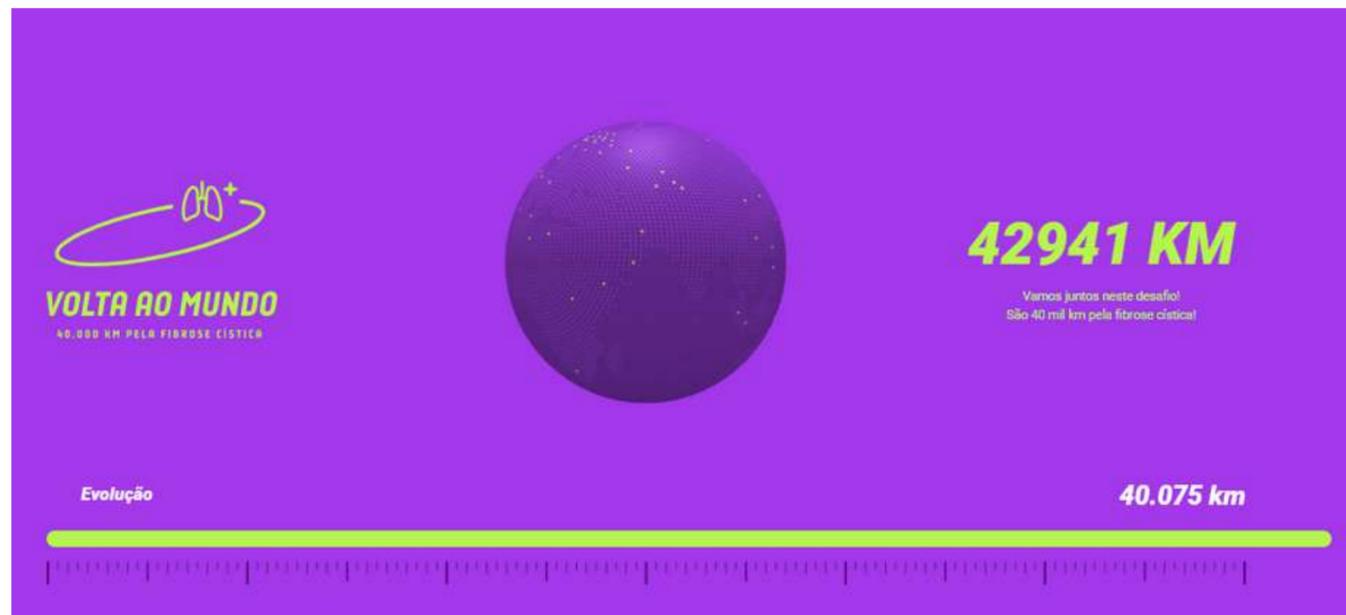
Planejamento e estruturação:



Execução



Hotsite (voltaaomundofc.org.br)



Evolução do Volta ao Mundo pela FC

Atividades 1° Caminhada 2° Outros Esportes 3° Corrida	Pessoas com FC 1° Jade Monte-Mór 2° Jéssica Inês Zanatto 3° Beatriz Xavier Cruz
Corrida 1° Paulo Borges 2° Tamy Cecy Fraga 3° Kassiano Knack	Países 1° Brasil 2° Estados Unidos 3° Canadá
Caminhada 1° Alfredo Telino Leal de Lacerda 2° Berenice Brighenti Bortoluzzi 3° Egisto Rigoli	Estados 1° SP 2° PR 3° RJ
Outros esportes 1° Edmundo Freire Teles 2° Egisto Rigoli 3° Peterson Odirei Jung	Cidades 1° São Paulo 2° Curitiba 3° Recife

Participe do Volta ao Mundo pela Fibrose Cística

Vamos juntos dar uma volta em torno do planeta Terra em prol da conscientização sobre a fibrose cística! O desafio acontece até o mês de novembro. Baixe o app e participe!

Com o desafio Volta ao Mundo pela Fibrose Cística pretendemos completar um percurso total de 40.000km pela divulgação da fibrose cística. Toda a renda obtida será revertida para o fortalecimento dos projetos do Unidos pela Vida, como a Equipe de Fibra.

[Participe com seu Android](#) [Participe com seu iPhone](#)

Veja aqui quem está dando a Volta ao Mundo pela fibrose cística

40:59 7.67KM

3:08 3.23KM

54:31 10.23KM

19.79KM

Aplicativo Equipe de Fibra (Android e iOS)



VOLTA AO MUNDO

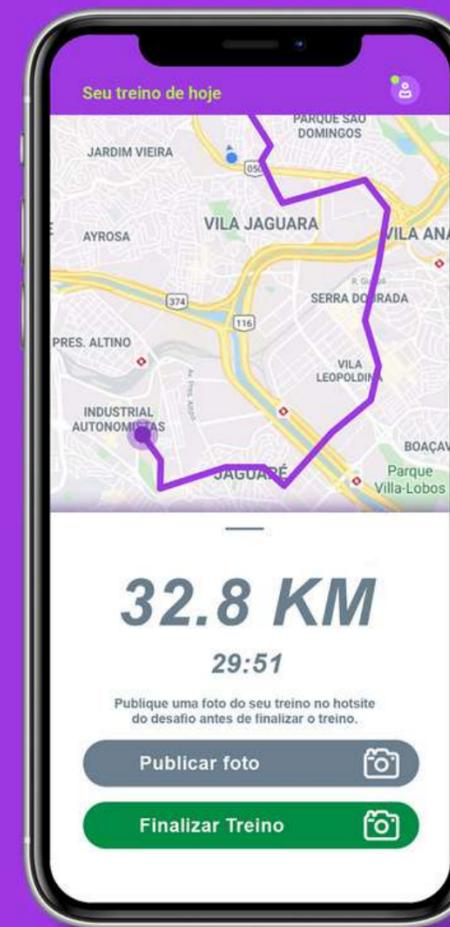
São diversas modalidades esportivas



Completar um percurso total de 40 mil Km pela fibrose cística



Publique uma foto ao final e compartilhe com os amigos



**187 usuários
Android**



**130 usuários
iOS**

Divulgação



Durante todo o período do desafio, foram publicadas mais de 50 peças de comunicação nas redes sociais e via WhatsApp, incluindo vídeo de lançamento, frases motivacionais, vídeos de participantes e informações sobre benefícios da prática regular de atividades físicas. Algumas peças também tiveram versões em inglês e espanhol, para divulgação internacional.

VOLTA AO MUNDO
LA MIL EN PIEL FIBROSE CÍSTICA

Compartilhe sua foto no desafio nas suas redes sociais com a hashtag **#voltaaomundofc**

Ainda não está participando? Baixe agora o app da Equipe de Fibra e venha com a gente!

Disponível em Google Play e App Store

Realização: EQUIPE DE FIBRA UNIDOS PELA VIDA

Por que devo participar do desafio? Saia pelo menos três vezes por semana.

- 1 Inclua atividade física na sua rotina diária
- 2 Ajude a divulgar a Fibrose Cística
- 3 Fortaleça a Equipe de Fibra e os projetos do Instituto pela Vida

Saiba mais em voltaaomundofc.org.br
Baixe o app e faça parte desse movimento!

Disponível em Google Play e App Store

Realização: EQUIPE DE FIBRA UNIDOS PELA VIDA

Registration for the challenge is open

Download the **Equipe de Fibra app** and join!

Disponível em Google Play e App Store

Presentado por: EQUIPE DE FIBRA UNIDOS PELA VIDA

Participe do desafio uniformizado e fortaleça a Equipe de Fibra!

unidospelavida.lojointegrado.com.br

Realização: EQUIPE DE FIBRA UNIDOS PELA VIDA

Você sabe o que é espírito esportivo?

Respeitar as regras e as outras participantes de um desafio coletivo, sem buscar vantagem por meio de atitudes desonestas, é um dos pilares desse conceito.

Disponível em Google Play e App Store

Realização: EQUIPE DE FIBRA UNIDOS PELA VIDA

Motivação!

"Graças ao SIM de uma família doadora eu agora posso correr e realizar meu sonho de divulgar a doação de órgãos, a importância do exercício físico e dar a volta ao mundo pela conscientização sobre a fibrose cística."

Realização: EQUIPE DE FIBRA UNIDOS PELA VIDA

A pandemia ainda não acabou!

- Participe do desafio seguindo todos os protocolos sanitários:
- Use máscara de proteção
- Tenha álcool em gel sempre por perto
- Mantenha o distanciamento social
- Lave as mãos com água e sabão ao retornar para casa

Disponível em Google Play e App Store

Realização: EQUIPE DE FIBRA UNIDOS PELA VIDA

Busque la lista de reproducción de Equipe de Fibra en Spotify

La banda sonora del reto

Presentado por: EQUIPE DE FIBRA UNIDOS PELA VIDA

CHEGAMOS À METADE DA META!

Completamos 20.000 km de atividade física, em pouco mais de um mês de desafio!

20.416 Km

Saiba mais em voltaaomundofc.org.br
Baixe o app da Equipe de Fibra e participe

Disponível em Google Play e App Store

Realização: EQUIPE DE FIBRA UNIDOS PELA VIDA

Confira o ranking final do desafio Volta ao Mundo pela Fibrose Cística

Realização: EQUIPE DE FIBRA UNIDOS PELA VIDA

Dica do Especialista

O Instituto também publicou, em seu canal no YouTube, vídeos com dicas relacionadas à prática de atividades físicas e o tratamento da fibrose cística. Participaram profissionais de Educação Física, Fisioterapia e Psicologia.

Clique no título de cada vídeo para conferir o conteúdo na íntegra.



Atividade física e o ganho de densidade óssea no cenário da fibrose cística



Atividade física e a função muscular respiratória na fibrose cística



Atividade física: substituta ou complemento da fisioterapia respiratória?



Benefícios do exercício físico para a saúde mental de pessoas com fibrose cística

Imprensa

Foi contratada uma assessoria de imprensa para divulgar o desafio. O trabalho aconteceu em três etapas: lançamento, metade do desafio e encerramento.



67 inserções
(matérias e entrevistas)



1.715.021
milhão de pessoas
(público potencial atingido)



R\$ 492.143,70
(equivalência publicitária)

Destques imprensa



Volta ao Mundo pela fibrose cística

A meta é completar 40 mil km em atividades esportivas para divulgar essa doença genética ainda sem cura

SILVIA HERRERA
03 de novembro de 2021 | 16h03

Uma causa nobre exige um desafio ousado: uma volta ao mundo (40 mil km) pela fibrose cística. A ideia foi desenvolvida pelo Instituto Unidos pela Vida, uma das melhores ONGs do Brasil, que acaba de completar 10 anos de jornada. O objetivo é divulgar essa doença genética ainda sem cura. O desafio termina dia 22 de novembro. Os interessados podem baixar gratuitamente o aplicativo Equipe de Fibr, disponível para Android e iOS, pagar a inscrição no valor de R\$10,90 (totalmente revertido para ações de conscientização sobre a fibrose cística) e escolher entre as modalidades de caminhada, corrida, bicicleta ou outros esportes que calculem quilometragem percorrida.



DESTAQUES EM ESPORTES

São Paulo, Santos, Cruzeiro e Vasco se encaixam no perfil de investimentos dos árabes

O que precisa acontecer para o Atlético-MG ser campeão do Brasileiro nesta quinta-feira? Confira!

Palmeiras embolsa R\$ 164,5 milhões com premiações na temporada 2021

PUBLICIDADE



Desafio esportivo propõe "volta ao mundo" para conscientizar sobre a fibrose cística

03 de novembro de 2021 | 16h03



A volta ao mundo é o desafio proposto pelo Instituto Unidos pela Vida, organização sem fins lucrativos que completa 10 anos em 2021, em comemoração que o instituto lançou o desafio de volta ao mundo em prol de uma causa nobre para dar

Folha Vitória



03 de novembro de 2021 | 16h03

Publicidade

Até o dia 22 de novembro, o Instituto Unidos pela Vida, de Curitiba, apresenta um desafio que tem como objetivo a conscientização de uma doença ainda rara e ainda sem cura: a fibrose cística. O desafio Volta ao Mundo pela Fibrose Cística busca promover a prática de exercícios ao mesmo tempo em que a comunidade luta a conscientização sobre a doença. O objetivo proposto pelo desafio é completar um percurso total de 40 mil quilômetros, ou seja, um giro pelo globo.

Gazeta do Povo

GAZETA DO POVO



TV Band – Programa Band Mulher



TV Canção Nova

Embaixadores

Pessoas com fibrose cística, familiares, membros de associações e atletas (profissionais e amadores) foram convidados para serem embaixadores do desafio. Eles receberam artes para divulgar em suas mídias sociais durante todo o período. Ao final do desafio, foi publicado nos stories do Instagram e Facebook do Instituto um post de agradecimento para cada um dos 25 embaixadores.



VOLTA AO MUNDO



Resultados



42.325km
percorridos



23.776km
outros esportes



10.090km
caminhada



8.459km
corrida

Perfil dos participantes



317 participantes



**152 familiares
de pessoa com FC**



**38 pessoas
com fibrose cística**



**34 profissionais
da área da saúde**



**93 outros
apoiadores**

Regiões participantes



VOLTA AO MUNDO



7 países

(Brasil, Alemanha, Canadá, Espanha, Estados Unidos, Irlanda e Portugal)



31 Estados

(19 no Brasil e 12 no exterior)



116 cidades

(13 no exterior)

Ranking das regiões

Países:

- 1º lugar: Brasil
- 2º lugar: Estados Unidos
- 3º lugar: Canadá

Estados:

- 1º lugar: São Paulo
- 2º lugar: Paraná
- 3º lugar: Santa Catarina

Cidades:

- 1º lugar: São Paulo
- 2º lugar: Curitiba
- 3º lugar: Aracaju

Ranking



Categoria Geral:

- 1º lugar: Egisto Rigoli
- 2º lugar: Edmundo Freire Teles
- 3º lugar: Peterson Odirlei Jung

Modalidades com mais participação:

- 1º lugar: Caminhada
- 2º lugar: Outros esportes
- 3º lugar: Corrida

Categoria Caminhada:

- 1º lugar: Alfredo Telino Leal de Lacerda
- 2º lugar: Berenice Brighenti Bortoluzzi
- 3º lugar: Egisto Rigoli

Categoria Pessoa com FC:

- 1º lugar Jade Monte-Mór
- 2º lugar Jéssica Inês Zanatto
- 3º lugar Beatriz Xavier Cruz

Categoria Corrida:

- 1º lugar Paulo Borges
- 2º lugar Kassiano Knack (pessoa com FC e transplantada)
- 3º lugar Tamy Cecy Fraga

Categoria Outros esportes:

- 1º lugar Egisto Rigoli
- 2º lugar Edmundo Freire Teles
- 3º lugar Peterson Odirlei Jung

Premiação

Os 3 primeiros colocados no ranking geral e os 3 primeiros no ranking "Pessoa com FC" receberam um troféu pela participação no desafio. Além disso, em reconhecimento à dedicação e ao engajamento no desafio, também receberam troféus os primeiros colocados nas categorias Pai, Mãe e Familiar de pessoa com FC, e Kassiano Knack, primeiro lugar na categoria "Pessoa com FC e Transplantado" e segundo lugar no ranking geral de corrida.



Depoimentos



VOLTA AO MUNDO



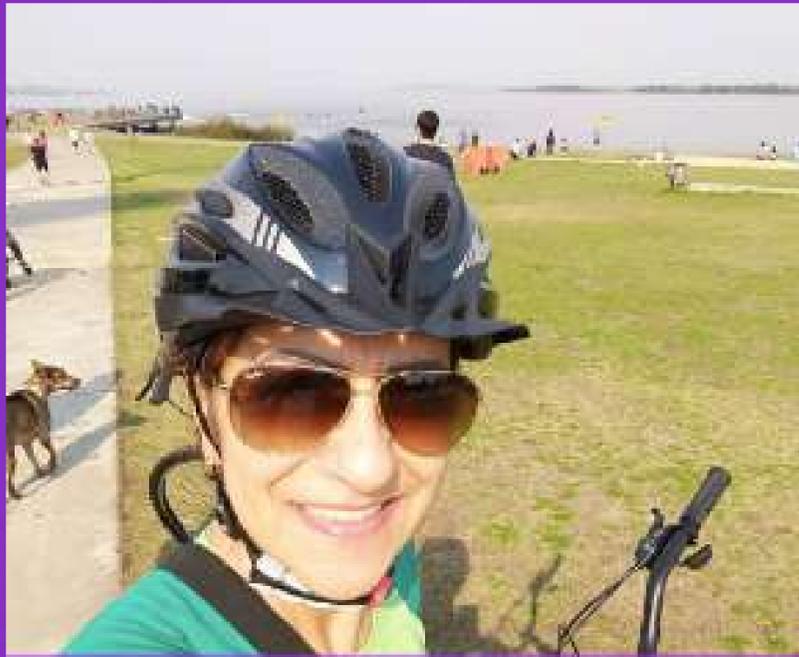
"A vida é assim, você não começa correndo, levantando pesos pesados, você começa do início, com alguns minutos e vai evoluindo. No começo é difícil, mas depois que se torna um hábito, o difícil é parar. Foi esse sentimento que a Volta ao Mundo trouxe para o meu dia a dia. Cada treino era uma batalha vencida, uma superação. Foi uma honra participar deste desafio e ainda conquistar o segundo lugar geral na Categoria Corrida. Agradeço ao Instituto pela oportunidade."

Kassiano Knack, diagnosticado com fibrose cística e transplantado pulmonar

"Eram 40 mil km a serem percorridos por todos nós, fosse correndo, andando, nadando, pedalando, mas em todas as modalidades e acima de tudo, SONHANDO com um futuro onde nossos pulmões e corações possam viver insuflados de ESPERANÇA! Se conseguimos dar a volta ao mundo? Ora! Juntos, ultrapassamos! Se o desafio foi encerrado? Jamais! Afinal, todo dia, o sol da manhã vem e nos desafia. E, para quem sonha junto, não há limite!"

Flávia Ferrario, mãe de fibra e membro da InspirAR





17.34km 01:36:58



42:00

5.1KM



4.37km 01:06:35



VOLTA AO MUNDO



Continuidade

"Muitos começaram por conta do desafio, outros eram atletas experientes que por conta da pandemia estavam um pouco desanimados e voltaram a treinar para participar do Volta. Muitos, depois disso, já têm outros planos: iniciar um esporte novo, alcançar uma meta pessoal, participar de provas presenciais quando isso voltar a ser possível. O desafio foi um impulso que moveu muita gente e vai continuar nos impulsionando por muito tempo."

Cristiano Silveira, coordenador da Equipe de Fibra



Tendo em vista o resultado qualitativo do desafio - inúmeros depoimentos de pessoas que voltaram ou começaram a praticar atividade física por conta do desafio -, o Instituto Unidos pela Vida avalia a possibilidade de manter o aplicativo ativo, como uma ferramenta oficial da Equipe de Fibra. O principal objetivo da Equipe de Fibra é incentivar a prática regular de exercícios físicos entre pessoas com fibrose cística. Mais informações em unidospelavida.org.br/equipe-de-fibra.

Detalhamento Financeiro

PATROCINADOR	DESCRIÇÃO DO GASTO	FORNECEDOR	VALOR REALIZADO	VALOR TOTAL
Danone	marca + ID Equipe de Fibra	Studio Jobs	R\$ 2.000,00	R\$ 15.465,00
	peças de comunicação	Studio Jobs	R\$ 3.000,00	
	assessoria de imprensa	PGI	R\$ 6.500,00	
	produção troféus	Requinte	R\$ 1.165,00	
	video Lançamento EF + Volta	Studio Jobs	R\$ 2.800,00	
Abbott	% do app+hotsite Volta	Studio Jobs	R\$ 15.000,00	R\$ 15.000,00
Vertex	% do app+hotsite Volta	Studio Jobs	R\$ 15.000,00	R\$ 17.000,00
	marca + ID Volta ao Mundo	Studio Jobs	R\$ 2.000,00	
VALOR CAPTADO DANONE				R\$ 15.000,00
VALOR CAPTADO ABBOTT				R\$ 15.000,00
VALOR CAPTADO VERTEX				R\$ 17.000,00
TOTAL CAPTADO				R\$ 47.000,00
VALOR TOTAL PROJETO				R\$ 47.465,00
TOTAL PAGO PELO UPV				R\$ (465,00)

Todos os contratos de patrocínio, detalhamento de projetos, contratos e demais documentos comprobatórios da relação com fornecedores, podem ser solicitados através do contato@unidospelavida.org.br para conferência.

Patrocínio





www.unidospelavida.org.br

Mais informações:

Verônica Stasiak Bednarczuk de Oliveira

Fundadora e Diretora Executiva

veronica@unidospelavida.org.br | (41) 9957-9493